

令和6年2月

# 献立表

2月1日(木)～2月29日(木) 大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (木)	ごはん 		豚肉と干しずいきのみそ煮 すまし汁 あげ焼きじゃが	16 (金)	コッペパン  バター 		中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため
2 (金)	ごはん 		いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆 焼きのり	19 (月)	ごはん 		ハヤシライス キャベツのバジル風味サラダ 洋なし(缶づめ)
5 (月)	コッペパン  アブリ コット ジャム 		鶏肉のバジル焼き ウインナーと野菜のケチャップ煮 ブロッコリーのサラダ	20 (火)	黒糖パン 		豚肉のカレー風味焼き コーンとはくさいのスープ カリフラワーのレモンドレッシング
6 (火)	ごはん 		鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼きれんこん	21 (水)	レーズン パン 		押麦のグラタン 豚肉と野菜のスープ デコボン
7 (水)	ごはん 		たらフライ うすくず汁 ほうれんそうのおひたし	22 (木)	ごはん 		鶏肉のなにわ甘辛ソースかけ 船場汁 こまつなの炊いたん
8 (木)	黒糖パン 		ポトフ ツナと野菜のソテー いよかん	26 (月)	コッペパン  りんご ジャム 		豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん 棒チーズ
9 (金)	ごはん 		チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ スイートポテト	27 (火)	ごはん 		カツ丼 はくさいの甘酢あえ ソフト黒豆
13 (火)	ごはん 		肉じゃが はくさいのゆず風味 白花豆の煮もの	28 (水)	ごはん 		すき焼き煮 さんどまめのごまあえ いちご 焼きのり
14 (水)	黒糖パン 		ほうれんそうのクリームシチュー キャベツのサラダ デコボン	29 (木)	おさつ パン 		わかさぎフライ 洋風煮 きゅうりのピクルス 発酵乳
15 (木)	ごはん 		くじらのたつたあげ まる天と野菜の煮もの もやししょうがづけ				