

higashi junior high  
**生徒会 N E W S**

～1月の常置委員会より～

★学級代表★

- 1年生
- 2年生
- 3年生

【目標】M・T・D・J&T メリハリ・タメロダメ・授業中の態度  
 【目標】一年の スタートダッシュ いいものに  
 【目標】合格を勝ち獲れ

☆委員会☆

- 美化
- 風紀
- 保健
- 体育
- 放送
- 図書

【1年目標】憧れるロッカーにしよう  
 【2年目標】あと少し 最後はきれいに終わらしましょう  
 【3年目標】教室と頭の中を整理して 受験を万全な体制で迎えられるようにしよう

【1年目標】移動教室に行く前に次の授業の準備をしていこう  
 【2年目標】学活前の準備を早くしよう  
 【3年目標】風紀チェック0をめざそう

【1年目標】試験前 感染症に気を付けよう  
 【2年目標】生活習慣を見直して、感染症をブロックしよう  
 【3年目標】日頃から教室を換気して感染症を予防しよう

【1年目標】体育委員が中心に声出しを頑張ろう  
 【2年目標】声量を大きく行動を素早く  
 【3年目標】緊張感のある授業にする

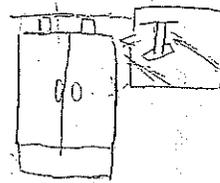
【1年目標】音量を考えて放送する  
 【2年目標】機材の使い方に気を付けよう  
 【3年目標】最後まで気を抜かずやり切ろう

【1年目標】残り少ない「委員会生活」を最後まで走り切ろう。  
 【2年目標】自分の仕事を忘れず行い、より良い図書室を作ろう  
 【3年目標】責任をもって残り2か月頑張ろう

# 「防災について」

みなさんのおうちでは防災対策をされていますか？  
 各ご家庭でできる対策を紹介いたします。

～家具について～  
 家具が転倒しないように壁に固定する。  
 倒れた時に入出口をふさがないように家具の向きや配置を工夫する。



～食料について～  
 飲料水3日分・非常食3日分・生活必需品(一人分の量)  
 ～事前に確認しよう～ ※大きな災害の場合、1週間分がほしい

自分の住む自治体のホームページなどから、防災マップや、ハザードマップを入手して、避難する場所、避難する経路を確認しましょう。

## 「募金活動」



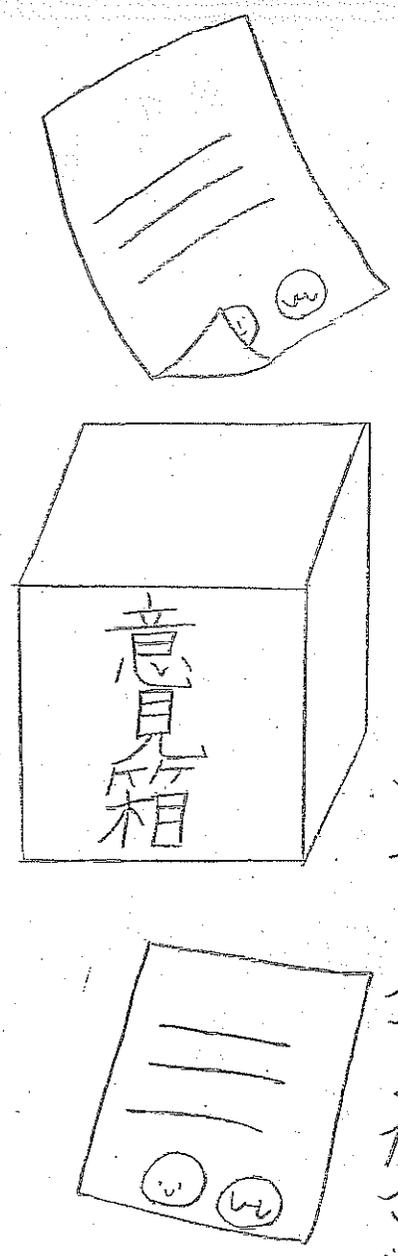
先輩方が修学旅行でお世話になった石川県で、大きな災害が発生しました。今ここでできる事を考え、東中学校では、2月6日～2月9日まで募金活動を行います。石川県大阪事務所へ届けます。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

# 意見箱について



みなさんは意見箱を利用したことはありますか？  
 わたしたち生徒会は、生徒の皆さんが日々の学校生活で感じて  
 いることを知るために、各階の廊下に意見箱を設置しています。  
 また、意見箱に寄せられた意見は、常置委員会で話し合  
 たり、各担当の先生方にお話を伺ったりして返答してい  
 ます。  
 返答のポスターは、1階の玄関にある赤い意見箱の  
 後ろのホワイトボードに貼っています。

※返答が更新されているのでぜひ見てください。



# 持久走について

二月一日にマラソン大会があります。そこでどうい  
 た走り方をすれば良いのかをお伝えします。参考にして  
 ください。

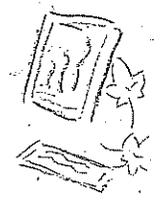
持久走はいかに無駄な体力を使わ  
 ないかがポイントです。そのためには、  
 「背筋をピンと伸ばす」

「腕や肩は力を抜いて振りまわすように  
 振る」

「前に蹴りよく踏み出した後ろ  
 に強く蹴つたりしない」

ことが大切です。マラソン大会では自分  
 の実力を出せるよう、しっかり練習  
 して、全力で臨みましょう！

# 百人一首



年が明け、最近、東中学校で  
 は、多くの生徒が百人一首の練習  
 に励んでいます。そんな百  
 人一首のために、今回は百人一首  
 の詳細とコツをお教えします。

百人一首とは……

井原屋定家が集めた百人の歌人の歌  
 のこと。現代では、かるたとして親  
 しまれている。

コツ

- ① 決まり字を覚える。
- ② 札の場所を覚える。

空いた時間に少くも

おすすめ札  
 ↓  
 決まり字が7字、江の岸による波  
 夢のあなを思ふ目まくらむ

※ 決まり字：札を特定できる字のこと。