

令和6年3月

# 献立表

3月1日(金)～3月21日(木)

大阪市立東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (金)	ごはん 		チキンカレーライス ビーンズサラダ ミニフィッシュ	12 (火)	ごはん 		いわしフライ みそ汁 牛ひじきそば
4 (月)	黒糖パン (小) 		さけのクリームスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス	13 (水)			 卒業式 
5 (火)	ごはん 		鶏肉のみそバターソース 五目汁 きな粉よもぎだんご 焼きのり	14 (木)	黒糖パン 		えびのチリソースいため 中華がゆ はっさく
6 (水)	かやく ご飯 		関東煮【個別対応献立：卵】 きゅうりの梅風味 とら豆の煮もの	15 (金)	ごはん 		さごしのおろししょうゆかけ さといもと野菜の含め煮 なのはなのおひたし
7 (木)	おさつパン 		とうふのミートグラタン じゃがいもと野菜のスープ いちご ヨーグルト	18 (月)	ごはん 		豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 切干しだいこんのゆずの香あえ
8 (金)	ごはん 		手巻きご飯(牛肉のコチジャンいため、さけのカラフルそばろ) すまし汁 ダイスゼリー(みかん)  卒業祝い献立	19 (火)	黒糖パン 		チキンレバーカツ ケチャップ煮 ツナとキャベツのバジルソテー
11 (月)	コッペパン  ブルーベリー ジャム		鶏肉とじゃがいものガーリック焼き ウィンナーとてぼ豆のスープ デコポン	21 (木)	ごはん 		まぐろの甘辛焼き 豚汁 くきわかめのつくだ煮