

給食で食を考えましょう！！



食事のマナーについて考えよう

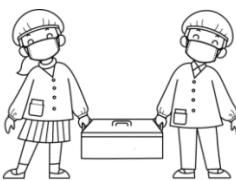


みんなで協力し、準備をしよう

給食当番

みじたく 身支度を整えよう

- 給食着に着替え、ぼうしや
さんかくきん 三角巾、マスクをつける。



給食当番以外

かんき 教室の換気や、机の上を整とんしよう

- 窓を開けて換気をする。
- 机の上をかたづけ、食事をする環境を整える。

手を石けんでしっかりと洗おう

- 指の間、手の甲、手首などは、特に汚れが残りやすいので石けんでていねいに洗う。
- 爪は短く切り、手洗い後は清潔なハンカチなどで水分をふきとる。



うんばん 安全に運搬し、盛り付けをしよう

- 重いもの、熱いものに気をつけて運搬する。
- 給食の見本を参考に、盛りつけ方や量に注意する。



はいぜん 給食当番の配膳の協力をしよう

- きれいに洗った手は汚さない。
- 着席し、ナフキンを敷き、静かに待つ。

協力してかたづけをしよう



- 食器は上向きで、同じ種類のものをきちんと重ね、決められた場所に返却する。
- はしやスプーンの向きをそろえる。

- 配膳台や机の上が汚れていたら、きちんとふき取りきれいにする。



☆マナー良く食べよう！～あなたは大丈夫？できていたらチェックしましょう～☆

- 食べ物が口に入っている時は、話さずに食べた。
- 食事中に席を立ったり、遊んだりしなかった。
- 美しい姿勢で食べることができた。
- 食器やはし等を正しく持って食べることができた。
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた。

食事のマナーには、『相手を思いやる心』が深く関わっています。

～できていないものがある人は、意識してできるようになります～

～食事のマナーを守り、「思いやり」ある給食時間にしましょう！～