



令和6年5月

献立表

5月1日（水）～5月31日（金） 大阪市立東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	
1 (水)	ごはん 		ホイコウロー 中華スープ きゅうりのピリ辛あえ	20 (月)	コッペパン 		豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ(缶づめ)	
2 (木)	おさつ 		かつおのガーリックマリネ焼き 押麦のスープ キャベツとベーコンのソテー	21 (火)	ごはん 		かやくご飯(具) きざみのり(袋・かやくご飯) みそ汁 まっ茶ういろう	
7 (火)	ごはん 		牛肉と大豆のカレーライス キャベツのひじきドレッシング ヨーグルト	22 (水)	ごはん 		ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 あっさりキャベツ	
8 (水)	コッペパン 		一口トンカツ ミネストローネ 豆こんぶ スライスチーズ	23 (木)	ミニ コッペパン 		ミートソーススパゲッティ レタスとコーンのサラダ いもけんぴフィッシュ	
9 (木)	黒糖パン 		鶏肉とコーンのシチュー キャベツときゅうりのサラダ かわちばんかん	24 (金)	ごはん 		あかうおのしょうゆだれかけ 豚汁 ひじきのいため煮	
10 (金)	ごはん 		タコライス もずくのスープ 焼きじゃが	27 (月)	黒糖パン 		マカロニグラタン キャベツのスープ みかん(缶づめ)	
13 (月)	レーズン パン 		ワインナーのケチャップソース スープ 焼きツナキャベツ	28 (火)	ごはん 		豚丼 きゅうりの梅風味 白玉だんご きな粉(袋・白玉だんご)	
14 (火)	ごはん 		ブルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりの甘酢づけ	29 (水)	ごはん 		きびなごてんぷら みそ汁 わかたけ煮	
15 (水)	ごはん 		中華煮 チンゲンサイともやしのしょうがあえ りんご(缶づめ)	30 (木)	コッペパン バター 		金時豆の中華おこわ 中華スープ パインアップル(缶づめ)	
16 (木)	中間テスト				31 (金)	ごはん 		みそ肉じゃが もやしの甘酢あえ ごまかいため
17 (金)								

