

# 令和6年6月

## 献立表



6月3日（月）～6月28日（金） 大阪市立東中学校

月日 （曜）	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 （曜）	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
3 （月）	ミニ コッペパン 		カレースパゲッティ きゅうりのピクルス ミニフィッシュ	17 （月）	コッペパン  アプリ コット ジャム		いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 キャベツとコーンのサラダ
4 （火）	ごはん 		豚ひき肉とにらのそぼろ丼 じゃがいものみそ汁 さんどまめのごまあえ	18 （火）	ごはん 		鶏肉のてり焼き みそ汁 魚ひじきそぼろ
5 （水）	ごはん 		チンジャオニューロウスー 中華みそスープ えだまめ	19 （水）	<b>期末テスト</b>		
6 （木）	おさつ パン 		鶏肉とかぼちゃのシチュー ミックス海そうのサラダ クインシーメロン	20 （木）			
7 （金）	ごはん 		いわしてんぷら 五目汁 とりなっ葉いため	21 （金）			
10 （月）	コッペパン  みかん ジャム		えびのチリソース 中華スープ ヨーグルト	24 （月）	黒糖パン 		サーモンフライ 豆乳スープ きゅうりのバジル風味サラダ 固形チーズ
11 （火）	ごはん 		マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ まっ茶大豆	25 （火）	ごはん 		ハヤシライス キャベツのゆずドレッシング りんご（カット缶）
12 （水）	ごはん 		和風カレー丼 オクラのかつお梅風味 和なし（カット缶）	26 （水）	ごはん 		豚肉のごまみそ焼き すまし汁 切干しだいこんのいため煮
13 （木）	パンフキン パン 		鶏肉のガーリック焼き スープ さんどまめとコーンのサラダ	27 （木）	コッペパン  いちご ジャム		カレードリア 豚肉とキャベツのスープ オレンジ
14 （金）	ごはん 		豚肉の梅風味焼き 五目汁 のりのつくだ煮	28 （金）	菜飯 		さごしのおろししょうゆかけ みそ汁 野菜いため