

献立表

令和6年7月

7月1日(月)～7月18日(木)

大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (月)	黒糖パン 		鶏肉とてば豆のスープ煮 ベーコンとじゃがいものチーズ焼き きゅうりとコーンのサラダ	10 (水)	ごはん 		さけのしょうゆ風味焼き みそ汁 とうがんの煮もの 焼きのり
2 (火)	ごはん 		夏野菜飯 パワースープ トロピカルゼリー	11 (木)	黒糖パン 		チキンパエリア ウィンナーとキャベツのスープ すいか
3 (水)	かやくご飯 		ゴーヤチャンプルー かつおぶし(袋・ゴーヤチャンプルー) 五目汁 あげ焼きじゃが	12 (金)	ごはん 		牛丼 もやしとピーマンのごまいため 大福豆の煮もの
4 (木)	ミニコッペ パン 		チキントマトスパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳 いもけんぴフィッシュ	16 (火)	コッペパン フルー ベリー ジャム 		かぼちゃのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ みかん(冷)
5 (金)	ごはん 		肉じゃが あつあげのみそだれかけ オクラのおかかいため	17 (水)	ごはん 		豚肉とじゃがいもの煮もの ひじき豆 ささみと野菜のごまみそ焼き
8 (月)	おさつ パン 		鶏肉のからあげ ハムとはるさめのスープ きゅうりの中華あえ	18 (木)	ごはん 		夏野菜のカレーライス きゅうりのサラダ みかんゼリー
9 (火)	ごはん 		鶏肉と野菜のみそ煮 オクラの梅風味 ツナっ葉いため				