

★学級代表★

- 【目標】素直に・ひたむきに・思いやりを持って
【目標】もうすぐ2年の折り返し 今後の行動考えろ！
そして楽しめ 夏休み
【目標】夏休みに向けて自分を整えよう
～提出物の期限や時間を守る～

☆委員会☆

- 【1年目標】自分から傘をきれいに並べよう
【2年目標】身も心もロッカーも美しく
【3年目標】いい加減 傘立てをくらい してほしい
【1年目標】名札忘れをしないように工夫しよう
【2年目標】忘れ物ゼロを目指そう
【3年目標】身だしなみを整えよう
【1年目標】こまめに水分補給をし、
しっかり休んで食事をしよう
【2年目標】夏の日ば 水分補給 忘れずに
しっかり取ろう プラス塩分
【3年目標】水分補給で暑さも汗も吹き飛ばそう
【1年目標】集合を早める
【2年目標】最後の締めとして、みんなで協力して
授業に取り組もう
【3年目標】チャイムが鳴る前に授業を始められる
状態にしよう
【1年目標】お互いに声を掛け合って
放送を忘れないようにしよう
【2年目標】放送のボタンを一つ一つ確認する
【3年目標】スイッチの押し忘れに気をつけよう
【1年目標】本を借りたり勉強をしたりして
たくさん図書室を利用しよう
【2年目標】本を使った取り組みのために
本を読む習慣をつけよう
【3年目標】受験勉強の休憩に本を読もう

●1年生

●2年生

●3年生

●美化

●風紀

●保健

●体育

●放送

●図書

夏休みの過ごし方



みなさん、もう少しで夏休みが始まります。
夏休みは楽しいことも沢山あります。でも、
生活習慣が崩れ、スマホを触る時間が長
くなり、ネットトラブルが起る危険性も高
くなります。そんな状態にならないよう
にすればよいかを考えました。

◎生活習慣について

- 早寝早起きをする。
- スケジュール帳をつくる。
- 適度に運動する。

運動をする時間がないという場合は、地域の
ラジオ体操に参加するのもおすすめです。

◎インターネットトラブルについて

- 個人が特定されるような投稿をしない
- なりすましに注意

。知らない人とのやりとりはしない
毎年、インターネットトラブルの件数が増えて
います。夏休みにはスマホを触る時間が
増えます。画像を投稿する時は友達との
画像を決して無断で使用してはいけませ
ん。自信のなりどきは、おうちの方
にチェックしてもらいましょ。何かあった場
合は、すぐに大人に相談です。

約一か月間ある夏休み、沢山楽しんで、トラ
ブルなく、楽しい思い出をつくりましょ。
楽しい夏休みを！

私の おすすめ勉強法

1. 15分寝て1時間勉強に集中
2. 朝は計算夜は暗記

3. 教科書を見るのが苦手な人
↓勉強の参考動画を見る
勉強するときのポイント

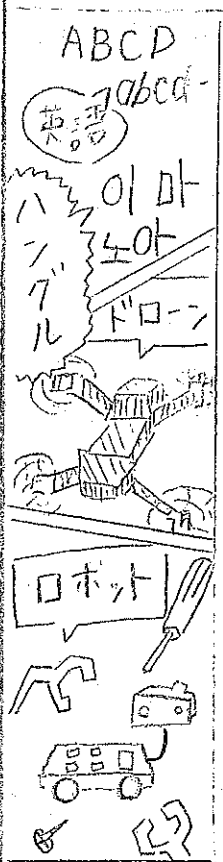
1. 涼しく快適な場所でする

2. ながらスマホをしない
(スマホを近くに置かない)

時に、3年生はこれから
テストを受ける機会が増
えます。自分に合った学習
方法を見つけ、入試に向
けがんばっていきましょ。

「三年 プレハイスクール セミナー」

七月三日、五、六時間目に
プレハイスクール セミナー
が行われました。これは、
三年生が、よりよい進路
選択をできるようにと、高
校の先生方に、中学校で授
業をしていただくという
ものです。高校の体験学
習として、ダンスやドロー
ン操縦、テーピング、マンガ、
アニメ講座など、全十二
講座から二講座を選択し
授業を受けました。



職業講話



六月二十八日に、二年生に向け
て職業講話が行われました。ラグビー
チームである「レッドハリケーンズ大
阪」に所属している小村健太選手
が講師として来てくださりました。
選手の方が学生時代に体験した
楽しかったことや挫折、社会人になっ
てからの出来事など、自分自身の
経験やその時の心情を詳しく
たくさんお話してくださいました。
その中でも皆さんが心に残っている
出来事やメッセージはなんですか？
私は、「夢は変わ。てもいい、一つ二
つアップデートして、より成長した自分にな

三年生はみんな高校の体
験学習に積極的、真剣
に、でも楽しんで取り組ん
でいました。

今回の体験で、三年生の多
くは高校への実感や不安感
を得ることかできました。
三年生はあと数カ月で新
しい道へ進んでいきます。
これからの進路について、
自分の考えをもち、夢に
向かって残り数カ月、勉学
に励んでいきましょう。

もうこの言葉がとて心に残っ
ています。幼い頃に抱いた夢も成長
するにつれて興味や価値観が変わ
り、新たな夢ができる、ということも珍
しくありません。しかし、大切な事は
その夢のために努力したり変わるう
としたりする要だと思えます。そして、
その夢が叶ったり変わったりするたぐに
その時の自分を見つめ直し、また次
の夢や目標を立てていくことで、自分
自身をアップデートしていけると思ひ
ます。皆さんも今の自分を見つめ直し、
夢や目標を持って行動してみてください
どうでしょうか。
明確な夢を持っている人も、まだ明
確な夢はない、という人も、今回の職業
講話で学んだことを日々の生活に生かしていきまはう。