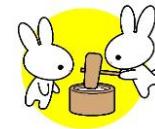


献立表

令和6年9月

9月2日(月)～9月30日(月)



大阪市立 東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
2 (月)	ごはん 		大豆入りキーマカレーライス きゅうりのサラダ 洋なし(カット缶)	17 (火)	ごはん 		さごしのおろしじょうゆかけ 含め煮 牛ひじきそぼろ
3 (火)	コッペパン 		ワインナーのケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳	18 (水)	ミニコッペ パン 		オイスターソース焼きそば もやしのしょうがづけ ぶどう(巨峰)
4 (水)	ごはん 		他人丼【卵 除去食】 ささみと野菜のいためもの オクラの甘酢あえ	19 (木)	ごはん 		チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ さくらんぼ(缶)
5 (木)	ごはん 		ヤンニヨムチキン とうふのスープ 切干したいこんのナムル	20 (金)	おさつ パン 		鶏肉のバジル焼き ベーコンと野菜のスープ煮 キャベツときゅうりのサラダ
6 (金)	黒糖パン 		牛肉のソース煮 スープ きゅうりのピクルス	24 (火)	ミニコッペ パン 		イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとコーンのサラダ カレーフィッシュ
9 (月)	ごはん 		さけのつけ焼き 五目汁 高野どうふのいり煮	25 (水)	ごはん 		鶏肉のてり焼き かぼちゃのみぞ汁 なすのそぼろいため
10 (火)	黒糖パン 		あげギョーザ 鶏肉ととうがんの中華煮 和なし(カット缶)	26 (木)	コッペパン いちご ジャム 		カレーマカロニグラタン トマトスープ みかん(缶)
11 (水)	ごはん 		マーぼーなす ツナと野菜のいためもの 焼きさつまいもの甘みつかけ	27 (金)	ごはん 		酢豚 中華みそスープ 焼きのり
12 (木)	ごはん 		一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご 焼きのり <small>（月見の行事献立）</small>	30 (月)	菜飯 		豚肉の甘辛焼き とうがんのみぞ汁 金時豆の煮もの いもけんぴフィッシュ
13 (金)	体育大会						