

# 献立表

令和6年9月

9月2日(月)～9月30日(月)

大阪市立 東中学校



月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
2 (月)	ごはん 		大豆入りキーマカレーライス きゅうりのサラダ 洋なし(カット缶)	17 (火)	ごはん 		さごしのおろししょうゆかけ 含め煮 牛ひじきそばろ
3 (火)	コッペパン  アプリコットジャム 		ウインナーのケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳	18 (水)	ミニコッペパン  		オイスターソース焼きそば もやしのしょうがつけ ぶどう(巨峰)
4 (水)	ごはん 		他人丼【卵 除去食】 ささみと野菜のいためもの オクラの甘酢あえ	19 (木)	ごはん 		チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ さくらんぼ(缶)
5 (木)	ごはん 		ヤンニョムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル	20 (金)	おさつパン 		鶏肉のバジル焼き ベーコンと野菜のスープ煮 キャベツときゅうりのサラダ
6 (金)	黒糖パン 		牛肉のソース煮 スープ きゅうりのピクルス	24 (火)	ミニコッペパン 		イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスとコーンのサラダ カレーフィッシュ
9 (月)	ごはん 		さけのつけ焼き 五目汁 高野とうふのいり煮	25 (水)	ごはん 		鶏肉のてり焼き かぼちゃのみそ汁 なすのそばろいため
10 (火)	黒糖パン 		あげギョーザ 鶏肉ととうがんの中華煮 和なし(カット缶)	26 (木)	コッペパン  いちごジャム 		カレーマカロニグラタン トマトスープ みかん(缶)
11 (水)	ごはん 		マーボーなす ツナと野菜のいためもの 焼きさつまいもの甘みつけ	27 (金)	ごはん 		酢豚 中華みそスープ 焼きのり
12 (木)	ごはん 		一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご 焼きのり  〈月見の行事献立〉	30 (月)	菜飯 		豚肉の甘辛焼き とうがんのみそ汁 金時豆の煮もの いもけんぴフィッシュ
13 (金)	体育大会						