

生徒会 N E W S

発行 令和6年9月11日
東中学校生徒会執行部
令和6年度9月号

体育大会 必勝法

走るときは姿勢が

短距離

足から頭までが一直線になるように走ります。

背骨はしかりと伸ばすことが効果的だそうです。

長距離



背骨をしっかりと伸ばし、体

全体を使って走る。

力を入れすぎず、息はしっかりと吐くことで呼吸が安定するそうです。

玉入れ



両手で持って、胸の前から上に押し上げるように投げます。

このとき、首を動かさないように

するのが重要です。

綱引き



体は相手チームの正面に向

け、空を見て斜め上に引くよう

にする(体の重心が後ろになり

体重を使って引くことが出来る)

手の力だけでなく体の力を

使って引くのがポイントです。そして

チームの団結力が一番大切です。

二八三脚

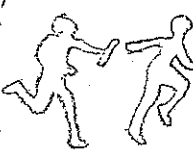
歩幅をあらかじめ決めておき、

手を回す位置は低くしましょう

腕の振り大きくして、振りの

大きさも決めましょう。

リレー



リレーで大切なのは、バトンパスで減速しないことです。

バトンパスの練習をして、実力を

最大限発揮しましょう。

～第37回 体育大会 スロ～ガ～ン～
百花繚乱
東中生の笑顔が咲き誇る

～9月の常置委員会より～

★学級代表★

- 1年生 【目標】素直に・ひたむきに・思いやりを持って
- 2年生 【目標】T(態度)K(挙手)W(忘れ物)Z(全力で)
Ver. 2.5へ
- 3年生 【目標】一致団結
～2学期をいいスタートで走り出そう～

☆委員会☆

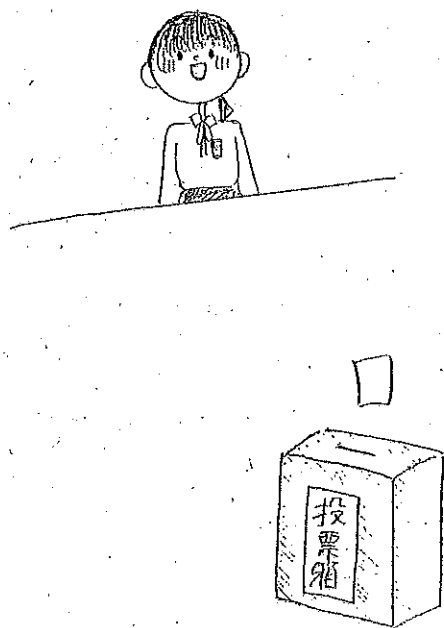
- 美化 【1年目標】夏休み明けで気をゆるめず、意識してロッカーをきれいにしよう
【2年目標】誰が見ても美しいロッカーにしよう
【3年目標】新学期 心を入れ替え 美化活動
- 風紀 【1年目標】身だしなみを整え、忘れ物を0にしよう
【2年目標】忘れ物0を目指そう
【3年目標】時間に余裕を持って行動しよう
- 保健 【1年目標】周りに注意して運動前は必ず準備運動しよう
【2年目標】自分で管理してけが0で楽しく過ごそう
【3年目標】身の周りに気をつけて行動しよう
- 体育 【1年目標】体育大会に向けて全力で頑張ろう
【2年目標】体育大会に向けて気を引きしめて頑張ろう
【3年目標】最後の体育大会に向けて気持ちを高めよう
- 放送 【1年目標】今までやってきたことをふまえて、悔いなく前期を終わらせよう
【2年目標】前期の最後まで真剣に取り組もう
【3年目標】前期最後までやり切ろう
- 図書 【1年目標】その本いつ返すの?今でしょ!
【2年目標】夏休みに借りた本の返却期限を守ろう
【3年目標】夏休みに借りた本を返して新しく本を借りよう
- 文化 【目 標】体育大会の成功にどう貢献するか

生徒会選挙

十月二日に生徒会選挙があります。二・三年生は知っているとありますが、生徒会選挙とは、みなさんの代表となる後期の生徒会役員を決める選挙のことです。今年も昨年同様、生徒会長一名、生徒会執行委員六名の計七名で構成されています。

選挙当日は、立候補者によるスピーチが行われます。みなさんはスピーチを聴き、しっかりと考えて投票してください。みなさんの投票は、一票一票きちんと選挙管理委員会が算出して結果を出します。

生徒会では「挨拶活動」「生徒会NEWSの作成」「意見箱の設置」など、みなさんの学校生活が少しでも豊かになるように、様々な取り組みをしています。この生徒会選挙を機に、是非、生徒会の活動に、より興味を持っていただけると嬉しいです。



3ブロック生徒会交流会

〇3ブロック交流会。ア。

23校の生徒会役員が集まり、意見を発表しました。今回は、スマホ依存について代表校4校が発表しました。代表校の中から「サリ」1校が選ばれ、大阪市スマホサミットの代表校となります。

今年の発表校は、東中学校、上田中学校、南中学校、三稜中学校の4校でした。代表校は、投票で決めます。今回は三稜中学校が代表校となりました。

3ブロック交流会では、色々な意見や発表方法がありました。発表では、スマホ依存の対策の案が色々出ていました。給食時にスマホ依存防止の放送をしたり、動画を作成したり、スマホを制限する週間を設けるなどさまざま。みな意見がありました。他の学校の発表には、参考にしたいことたくさんありました。今年は代表校に選ばれませんでした。来年は、代表校に選ばれて、色々な人に発表を聞いてもらえようと思います。