

献立表

令和6年12月

12月2日(月)～12月23日(月)

大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
2 (月)	黒糖パン 		豚肉と野菜のソテー スープ スイートポテト カレーフィッシュ	12 (木)	黒糖パン 		きのこのドリア 鶏肉と野菜のスープ煮 みかんゼリー
3 (火)	ごはん 		さばのおろしじょうゆかけ 五目汁 こまつなのかぶ	13 (金)	ごはん 		卵どうふ 一口がんもと野菜の煮もの キャベツとピーマンのそぼろいため
4 (水)	ごはん 		鶏肉の甘辛焼き 田辺だいこん葉のみそ汁 田辺だいこんの煮もの 焼きのり	16 (月)	ミニコッペ パン 		和風焼きそば かつおぶし(袋・和風焼きそば) きゅうりのしょうがづけ ソフト黒豆
5 (木)	黒糖パン 		さけのマリネ 肉だんごと押麦のスープ りんご	17 (火)	ごはん 		冬野菜のカレーライス プロッコリーとコーンのサラダ 黄桃(カット缶)
6 (金)	ごはん 		豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなどはくさいのごまあえ	18 (水)	ごはん 		鶏肉と野菜の煮もの じやこ豆 かぶのゆず風味
9 (月)	コッペパン  マーマーレード 		中華おこわ 卵スープ きゅうりのピリ辛あえ	19 (木)	おさつ パン 		とうふローフ ケチャップ(袋・とうふローフ) カリフラワーのスープ煮 りんご
10 (火)	菜飯 		いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの	20 (金)	ごはん 		きびなごてんぱら 含め煮 焼きかぼちゃの甘みつかれ
11 (水)	ごはん 		ケチャップライス スープ れんこんフライ	23 (月)	コッペパン  ソフト マーガリン 		カレーうどん はくさいのおひたし ミニフィッシュ