



献立表



令和7年2月

2月3日（月）～2月28日（金）

大阪市立東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
3 (月)	ごはん 	牛乳 	鶏ごぼうご飯 きざみのり（袋・鶏ごぼうご飯） みそ汁 焼きれんこん	17 (月)	ごはん 	牛乳 	豚肉と干しういきのみそ煮 五目汁 焼きじゃが
4 (火)	黒糖パン 	牛乳 	豚肉のオイスターソース焼き 中華スープ ツナとチンゲンサイのいためもの	18 (火)	ごはん 	牛乳 	チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ 洋なし（カット缶）
5 (水)	ごはん 	牛乳 	いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆 焼きのり 	19 (水)	レーズン パン 	牛乳 	押麦のグラタン スープ デコポン
6 (木)	おさつ パン 	牛乳 	ポトフ カレーソテー いよかん	20 (木)	ごはん 	牛乳 	キンパ（肉） キンパ（ナムル） 焼きのり（手巻き）（袋・キンパ） 卵の中華スープ【卵 除去食】
7 (金)	ごはん 	牛乳 	くじらのたつたあげ 豚肉とじゃがいもの煮もの 白花豆の煮もの	21 (金)	黒糖パン 	牛乳 	わかさぎフライ スープ煮 ブロッコリーとコーンのサラダ 発酵乳
10 (月)	ごはん 	牛乳 	ハヤシライス キャベツのひじきドレッシング ミニフィッシュ	25 (火)	ごはん 	牛乳 	カツ丼（カツ） カツ丼（貝）【卵 除去食】 キャベツの梅風味 いもけんぴフィッシュ
12 (水)	コッペパン ソフト マーガリン 	牛乳 	豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん とろろこんぶ（袋・なにわうどん） 固形チーズ	26 (水)	ごはん 	牛乳 	すき焼き煮 ほうれんそうのおひたし いちご
13 (木)	ごはん 	牛乳 	たらフライ うすくず汁 こまつなのごまあえ おさつチップス	27 (木)	コッペパン アブリ コット ジャム 	牛乳 	豚肉のカレー風味焼き コーンスープ カリフラワーのピクルス
14 (金)	黒糖パン 	牛乳 	鶏肉とほうれんそうのシチュー キャベツのサラダ デコポン	28 (金)	ごはん 	牛乳 	あかうおのレモンじょうゆかけ さつまいものみそ汁 高野どうふのいり煮