

令和6年度 大阪城マラソン大会(生徒用)

1. 目的
- ・自分の持久力に応じた目標を持ち、達成しようと練習に取り組む姿勢を身につける。
 - ・自分に合ったペースを見つけるとともに、最後まで全力で走りきる。
 - ・学年を超えた交流を通して、東中生の連帯感を育む。
2. 日 時 令和7年2月6日(木) 5・6限(午前中45分) 予備日: 設定なし
- ロードトレイン
毎月第1木曜日
が運休日のため
3. 時 程
- | | |
|-------|----------------------------------|
| 12:50 | 更衣(貴重品があれば担任へ預ける) |
| 13:05 | 集合・参加確認(担任→学年主任が集約)・健康観察・諸注意→トイレ |
| 13:20 | 学校発(2年⇒1年) ※体育委員先頭・男子1列女子1列 |
| 13:55 | 大阪城着・準備運動・職員各ポイントに移動・諸注意 |
| 14:10 | 女子スタート |
| 14:35 | 男子スタート |
| 15:00 | 諸注意・大阪城発 |
| 15:25 | 学校着・学活・清掃 |
- ※スタートの時間は
予定です。
準備が整い次第、
スタートします。
4. 服 装
- 移動時 長袖体操服(下に半袖体操服を着る)
※防寒のため、必ず全員が長袖体操服(上下)を着用すること。
学校指定のウインドブレーカー、または標準服(上着)を着用してもよい。
競技時 半袖・半ズボン
※手袋・軍手を着用してもよい。
5. 持ち物 第2かばん・タオル・水筒・筆記用具・(手袋軍手)
6. 距 離 男子→約3.2km 女子→約3.0km
※コースのスタート地点・ゴール地点は裏面参照
7. 表 彰
- 個人 各学年10位
総合クラス 優勝・準優勝・3位
(各クラス上位12位までの順位合計を足す。男女あわせて、数字の小さいクラスが上位)
8. 注意事項
- ・貴重品は担任へ預ける。
 - ・見学、早退は、生徒手帳に理由を記入し、登校後すぐに担任に提出する。
 - ・体操服で見学する。(見学、早退の判断は各家庭でする。)
 - ・全コース左側を走る。(一般の人に迷惑がかからないようにする。)
 - ・体調が悪くなったら、ポイントの先生か巡回の先生に連絡する。
 - ・トイレは、必ず出発前にあらかじめ済ませる。
 - ・ゴールし、着順カードを受け取ったら、すみやかに学年の先生(2年:宮下先生、1年:公文先生)に渡し、クラス・番号・名前を記入してもらう。