

令和7年4月

# 献立表

4月9日（水）～4月30日（水） 大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
9 (水)	ごはん 		豚肉のしょうが焼き とうふのみそ汁 じゃこピーマン	21 (月)	ごはん 		まぐろのオーロラ煮 豚肉と野菜の煮もの きゅうりの甘酢づけ
10 (木)	コッペパン 		じゃがいものミートグラタン レタスのスープ ソフト黒豆	22 (火)	おさつ 		豚肉のガーリック焼き スープ ツナとキャベツのソテー
11 (金)	ごはん 		カツカレーライス（カツ） カツカレーライス（カレー） フルーツゼリー ✿【入学祝い献立】✿	23 (水)	ごはん 		ビビンバ（肉） ビビンバ（野菜） トック いもけんぴフィッシュ
14 (月)	ごはん 		焼きとり みそ汁 もやしのゆずの香あえ 焼きのり	24 (木)	黒糖パン 		煮込みハンバーグ コーンスープ 豆こんぶ スライスチーズ
15 (火)	黒糖パン 		カレースープスパゲッティ かぼちゃのマリネ焼き ミニフィッシュ	25 (金)	ごはん 		鶏肉のたつたあげ 五目汁 キャベツの梅風味
16 (水)	ごはん 		マー婆ーどうふ きゅうりの中華あえ ツナとチンゲンサイのいためもの	28 (月)	ごはん 		きんぴらちらし（具） きざみのり（袋・きんぴらちらし） 五目汁 ちまき まつ茶大豆 ✿【子どもの日の行事献立】✿
17 (木)	コッペパン 		ビーフシチュー ベーコンとさんどまめのソテー <sup>（）</sup> みかん（缶） 発酵乳	30 (水)	ミニ コッペパン 		焼きそば きゅうりのしょうがづけ あまなつかん
18 (金)	ごはん 		鶏肉とじゃがいもの煮もの あつあげのしょうゆだれかけ 紅ざけそぼろ				