

令和7年5月

献立表



5月1日（木）～5月30日（金） 大阪市立 東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (木)	ごはん 		牛肉と大豆のカレーライス レタスとコーンのサラダ 棒チーズ	19 (月)	ごはん 		焼きシューマイ 鶏肉とはるさめのスープ ツナともやしのいためもの
2 (金)	黒糖パン 		トンカツ ミネストローネ 和なし（カット缶）	20 (火)	コッペパン 		かつおのガーリックマリネ焼き 押麦のスープ グリーンアスパラガスのソテー
7 (水)	ごはん 		肉じゃが きゅうりの酢のもの ごまかいため ソフト黒豆	21 (水)	ごはん 		かやくご飯（具） きざみのり（袋・かやくご飯） みそ汁 まつ茶ういろう
8 (木)	ごはん 		あかうおのしょうゆだれかけ みそ汁 ひじきのいため煮	22 (木)	中間テスト		
9 (金)	ミニ コッペパン 		ミートソーススパゲッティ 焼きかぼちゃ カレーフィッシュ 発酵乳	23 (金)	中間テスト		
12 (月)	ごはん 		タコライス とうふともすくのとろり汁 にんじんしりしり風	26 (月)	ごはん 		さけのみそ焼き 五目汁 えんどうの卵とじ【除去食：卵】 焼きのり
13 (火)	コッペパン アブリ ロコト ジャム 		豚肉と野菜のカレースープ煮 変わりピザ ミックスフルーツ(缶)	27 (火)	コッペパン ソフト マーガ 		ウインナーのケチャップソース スープ 焼きツナキャベツ おさつチップス
14 (水)	ごはん 		きびなごてんぷら みそ汁 わかたけ煮	28 (水)	ごはん 		ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 キャベツの赤じそあえ
15 (木)	ごはん 		ブルコギ とうふとわかめのスープ さんどまめのナムル	29 (木)	ごはん 		豚丼 きゅうりのかつお梅風味 白玉だんご きな粉（袋・白玉だんご）
16 (金)	おさつ パン 		鶏肉とコーンのシチュー キャベツのひじきドレッシング かわちばんかん	30 (金)	黒糖パン 		金時豆の中華おこわ まる天と野菜のうま煮 パインアップル（カット缶）