

# 給食で食を考えましょう！！

## ～食事のマナーについて考えよう～

給食の時間は、単に昼食をとるだけでなく、協力することの大切さや食事のマナーを学ぶ場でもあります。安全に気持ちよく給食の時間を過ごすためには、どのようなことに気を付ければよいかを考えてみましょう。

### ❖準備❖ みんなで協力して、準備しよう

給食当番	給食当番以外
<p><u>身支度を整えよう</u></p> <p>給食着、帽子や三角巾、マスクを正しく着用する。</p>	<p><u>教室を換気し、机の上を整頓しよう</u></p> <p>窓を開けて十分に換気をする。 机の上を片付け、食事をする環境を整える。</p>
<p><u>手を石けんでしっかりと洗おう</u></p> <p>指の間、手の甲、手首などは、特に汚れが残りやすいので石けんでていねいに洗う。 爪は短く切り、手洗い後は清潔なハンカチなどで水分をふきとる。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="97 952 399 1108" style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>正しい 手洗いの方法</p> </div> <div style="display: grid; grid-template-columns: repeat(4, 1fr); gap: 5px;"> <div data-bbox="411 891 678 1010"> <p>1 流水で洗う</p>  </div> <div data-bbox="683 891 949 1010"> <p>2 石けんを手取る</p>  </div> <div data-bbox="954 891 1220 1010"> <p>3 手のひら、指の腹面を洗う</p>  </div> <div data-bbox="1225 891 1492 1010"> <p>4 手の甲、指の背を洗う</p>  </div> <div data-bbox="411 1016 678 1135"> <p>5 指の間、付け根を洗う</p>  </div> <div data-bbox="683 1016 949 1135"> <p>6 親指と親指の付け根を洗う</p>  </div> <div data-bbox="954 1016 1220 1135"> <p>7 指先を洗う</p>  </div> <div data-bbox="1225 1016 1492 1135"> <p>8 手首を洗う</p>  </div> </div> </div>	
<p><u>落とさないよう安全に運び、盛り付けをしよう</u></p> <p>重いもの、熱いものに気を付けて、こぼさないように運搬する。 給食の見本を参考に、盛り付け方や量に注意して、均等に配膳する。</p>	<p><u>給食当番の配膳に協力をしよう</u></p> <p>きれいに洗った手は汚さない。 着席し、静かに待つ。</p>

### ❖食事中❖ マナーを守って、楽しく食べよう

	<ul style="list-style-type: none"> <li>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。</li> <li>食器に手を添え、机にひじをつかず、よい姿勢で食べる。</li> <li>好き嫌いせず、残さず食べる。</li> <li>食べ物を入れたまま話さない。</li> <li>よくかんで食べる。</li> <li>食事にふさわしい会話をする。</li> </ul>
---	--

### ❖後片付け❖ みんなで協力して、片付けよう

<ul style="list-style-type: none"> <li>食器は食べ残しやごみがないか確認し、同じ種類のを重ね、決められた場所に返却する。</li> <li>はしやスプーンは向きをそろえる。</li> <li>調理員さんに「ごちそうさま」のあいさつで、感謝の気持ちを伝える。</li> </ul>	<p>配膳台や机の上の汚れは、きちんとふき取りきれいにする。</p> 
--	--

～準備と後片付けはみんなで協力し、食事中はマナーを守って、

楽しく給食の時間を過ごしましょう！～