

令和7年6月

献立表



6月2日（月）～6月30日（月） 大阪市立 東中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
2 (月)	ごはん 		豚肉のごまみそ焼き 五目汁 ツナともやしのいためもの	17 (火)	コッペパン 		いかてんぶら フレッシュトマトのスープ煮 きゅうりのバジル風味サラダ
3 (火)	コッペパン 		カレーマカロニグラタン てぼ豆のスープ ぶどうゼリー	18 (水)	ごはん 		マー婆ーはるさめ チングンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆
4 (水)	ごはん 		八宝菜【除去食：卵】 あつあげの中華みそだれかけ もやしの中華あえ	19 (木)	ごはん 		豚肉の梅風味焼き 五目汁 さんどまめのごまあえ
5 (木)	ごはん 		いわしてんぶら 五目汁 とりなっ葉いため	20 (金)	おさつ パン 		鶏肉とかぼちゃのシチュー ミックス海そうのサラダ オレンジ
6 (金)	ミニ コッペパン 		和風焼きそば きざみのり オクラのかつお梅風味 まっ茶大豆 発酵乳	23 (月)			
9 (月)	ごはん 		チンジャオニューロウスー 中華みそスープ えだまめ	24 (火)			
10 (火)	黒糖パン 		サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのゆずドレッシング 固形チーズ	25 (水)			
11 (水)	ごはん 		鶏肉の甘辛焼き みそ汁 魚ひじきそぼろ	26 (木)	コッペパン 		えびのチリソース 中華スープ スライスチーズ
12 (木)	ごはん 		和風カレー丼 オクラの甘酢あえ 和なし（缶）	27 (金)	パンブキン パン 		豚肉のバジル焼き 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ
13 (金)	ミニ コッペパン 		チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス ミニフィッシュ	30 (月)	ごはん 		牛肉と野菜のいため煮 きゅうりともやしのおひたし 焼きのり
16 (月)	ごはん 		さごしのおろしじょうゆかけ みそ汁 野菜いため おさつチップス				

期末テスト

