

令和7年6月

献立表



6月2日（月）～6月30日（月） 大阪市立 東中学校

| 月日 (曜) | パン ごはん | 牛乳 | おかず・果物など | 月日 (曜) | パン ごはん | 牛乳 | おかず・果物など |
|-----------|-----------------|----|---|-----------|----------------|----|--|
| 2 (月) | ごはん | | 豚肉のごまみそ焼き 五目汁 ツナともやしのいためもの | 17 (火) | コッペパン | | いかてんぷら フレッシュトマトのスープ煮 きゅうりのバジル風味サラダ |
| 3 (火) | コッペパン | | カレーマカロニグラタン てぼ豆のスープ ぶどうゼリー | 18 (水) | ごはん | | マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆 |
| 4 (水) | ごはん | | 八宝菜【除去食：卵】 あつあげの中華みそだれかけ もやしの中華あえ | 19 (木) | ごはん | | 豚肉の梅風味焼き 五目汁 さんどまめのごまあえ |
| 5 (木) | ごはん | | いわしてんぷら 五目汁 とりなっ葉いため | 20 (金) | おさつ パン | | 鶏肉とかぼちゃのシチュー ミックス海そうのサラダ オレンジ |
| 6 (金) | ミニ コッペパン | | 和風焼きそば さざみのり オクラのかつお梅風味 まっ茶大豆 発酵乳 | 23 (月) | 期末テスト | | |
| 9 (月) | ごはん | | チンジャオニューロウスー 中華みそスープ えだまめ | 24 (火) | | | |
| 10 (火) | 黒糖パン | | サーモンフライ 豆乳スープ キャベツのゆずドレッシング 固形チーズ | 25 (水) | | | |
| 11 (水) | ごはん | | 鶏肉の甘辛焼き みそ汁 魚ひじきそぼろ | 26 (木) | コッペパン | | えびのチリソース 中華スープ スライスチーズ |
| 12 (木) | ごはん | | 和風カレー丼 オクラの甘酢あえ 和なし（缶） | 27 (金) | パンキン パン | | 豚肉のバジル焼き 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ |
| 13 (金) | ミニ コッペパン | | チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス ミニフィッシュ | 30 (月) | ごはん | | 牛肉と野菜のいため煮 きゅうりともやしのおひたし 焼きのり |
| 16 (月) | ごはん | | さごしのおろししょうゆかけ みそ汁 野菜いため おさつチップス | | | | |

