

献立表



令和7年9月

9月1日(月)～9月30日(火)

大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (月)	ごはん 		鶏肉の塩こうじ焼き さつまいものみそ汁 きゅうりの甘酢あえ ソフト黒豆	16 (火)	ごはん 		チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ ミニフィッシュ
2 (火)	黒糖パン 		牛肉の香味焼き トマトのスープパゲッティ 和なし(缶)	17 (水)	コッペパン みかん ジャム		とうふローフ ケチャップ 洋風煮 棒チーズ
3 (水)	ごはん 		酢豚 中華みそスープ まっ茶大豆	18 (木)	ごはん 		ヤンニョムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル
4 (木)	ごはん 		他人丼 【除去食：卵】 ささみとキャベツのいためもの オクラの甘酢あえ いもけんぴフィッシュ	19 (金)	菜飯 		豚肉の甘辛焼き みそ汁 かぼちゃのいとこ煮
5 (金)	おさつ パン 		ウインナーのケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳	22 (月)	黒糖パン 		チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのバジル風味サラダ
8 (月)	ごはん 		さけのしょうゆだれかけ 五目汁 高野とうふのいり煮	24 (水)	ごはん 		ハヤシライス グリーンアスパラガスとコーンのサラダ 洋なし(缶)
9 (火)	コッペパン ブルーベリー ジャム		カレーマカロニグラタン 豚肉と野菜のスープ みかん(缶)	25 (木)	コッペパン いちご ジャム		鶏肉のバジル焼き ベーコンと野菜のスープ煮 キャベツときゅうりのサラダ
10 (水)	ごはん 		鶏肉のてり焼き とうがんのみそ汁 なすのそぼろいため	26 (金)	ごはん 		一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしたんご 焼きのり
11 (木)	ごはん 		さごしのおろししょうゆかけ 含め煮 牛ひじきそぼろ	29 (月)	ごはん 		マーボーなす ツナと野菜のいためもの 焼きさつまいもの甘みつけ
12 (金)	体育大会			30 (火)	ミニコッペ パン 		オイスターソース焼きそば もやしの中華あえ ぶどう(巨峰)

月見の行事献立