

ほけんだより臨時号

令和 7 年 9 月 発行
大阪市立東中学校
保健 室

9 月中頃より、新型コロナウイルス感染症およびインフルエンザに罹患している生徒がみられています。罹患した生徒には感染拡大防止のため、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザそれぞれに出席停止期間が学校保健安全法施行規則により定められています。下記に記載してある出席停止期間を確認し、罹患した場合には遵守していただくようよろしくお願いします。

▼出席停止期間

新型コロナウイルス感染症

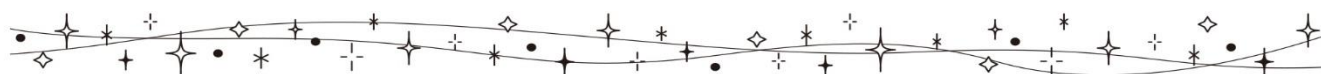
「発症後 5 日を経過し、かつ症状が軽快した後 1 日を経過するまで」

インフルエンザ

「発症後 5 日を経過し、かつ解熱後 2 日を経過するまで」

※1 発症した日は 0 日目とし、その翌日を 1 日目とカウントする。

※2 症状が軽快とは、「解熱剤を使用せずに解熱」かつ「呼吸器症状が改善傾向にある」こと。



感染を予防していくために・・・

感染症にならない・広めないためには、食事の前や外出後などの石鹸による手洗いや、咳エチケット、部屋の換気を定期的に行うことなどが重要になります。特に寒い時期になると部屋を閉め切ってしまうがちになりますが、短時間（5 分程度）でもこまめに窓をあけることで換気効果があります。

今一度、日々の感染対策を心がけるようにしていきましょう。

