

令和7年12月

献立表



12月1日(月)～12月23日(火)

大阪市立 東 中学校

月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など	月日 (曜)	パン ごはん	牛乳	おかず・果物など
1 (月)	かやくご飯 		鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味	12 (金)	おさつ パン 		焼きシューマイ 中華スープ ツナとチンゲンサイのいためもの
2 (火)	黒糖パン 		さけのマリネ 肉だんごと押麦のスープ りんご	15 (月)	ごはん 		カツ丼【除去食：卵】 きゅうりの赤じそあえ ソフト黒豆
3 (水)	ごはん 		卵の干草焼き まる天と野菜の煮もの のりのつくだ煮 発酵乳	16 (火)	黒糖パン 		きのこのドリア 鶏肉と野菜のスープ煮 みかん
4 (木)	ごはん 		さばのおろししょうゆかけ 五目汁 こまつなの煮びたし	17 (水)	ごはん 		鶏肉の甘辛焼き みそ汁 だいこんの煮もの
5 (金)	ミニコッペ パン 		和風焼きそば かつおぶし もやしのしょうがづけ みかん	18 (木)	ごはん 		きびなごてんぷら 豚肉とあつあげの煮もの 焼きかぼちゃの甘みつけ
8 (月)	ごはん 		いわしのしょうが煮 みそ汁 高野豆腐の煮もの 焼きのり	19 (金)	コッペパン いちご ジャム 		豚肉のオイスターソース焼き 中華スープ チンゲンサイともやしの中華あえ おさつチップス
9 (火)	コッペパン バター 		豚肉と野菜のソテー スープ スイートポテト	22 (月)	ごはん 		ケチャップライス スープ れんこんフライ 黄桃(缶)
10 (水)	ごはん 		冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 和なし(缶)	23 (火)	黒糖パン 		カレーうどん はくさいのおひたし いもけんぴフィッシュ
11 (木)	ごはん 		豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなどはくさいのごまあえ				