

令和8年

2月 給食献立表

大阪市立東中学校

2 (月)	米飯 		節分の 行事献立	いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆 焼きのり	16 (月)	黒糖パン 		デコボン 	個別対応 大豆	ポトフ 鶏肉と野菜のケチャップソテー
3 (火)	米飯 			ヤンニョムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル	17 (火)	米飯 				ハヤシライス きゅうりのバジル風味サラダ いもけんぴフィッシュ
4 (水)	黒糖パン 			豚肉のカレー風味焼き コーンスープ カリフラワーのピクルス	18 (水)	米飯 				あかうおのレモンじょうゆかけ みそ汁 牛ひじきそぼろ
5 (木)	米飯 			肉じゃが はくさいのゆず風味 白花豆の煮もの	19 (木)	コッペパン 				豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん とろろこんぶ(袋・なにわうどん) 固形チーズ
6 (金)	おさつパン 		いよかん 	押麦のグラタン スープ	20 (金)	米飯 		いちご 		すき焼き煮 ブロッコリーのしょうがづけ 焼きのり
9 (月)	米飯 			鶏ごぼうご飯(具) きざみのり(袋・鶏ごぼうご飯) みそ汁 焼きれんこん	24 (火)	黒糖パン 		発酵乳 		白身魚フリッター スープ煮 きゅうりのピクルス 発酵乳
10 (火)	米飯 			たらフライ うすくず汁 こまつなのごまあえ おさつチップス	25 (水)	米飯 				豚肉と干しずいきのみそ煮 五目汁 焼きじゃが
12 (木)	コッペパン 		デコボン 	鶏肉とほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ	26 (木)	米飯 		洋なし (カット缶) 		チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ
13 (金)	米飯 		個別対応 大豆	くじらのたつたあげ 豚肉とじゃがいもの煮もの もやしの甘酢あえ	27 (金)	レーズンパン 		個別対応 卵		中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため