

令和8年

2月 給食献立表

大阪市立東中学校

2 (月)	米飯 	MILK 	いわしのしょうがじょうゆかけ 含め煮 いり大豆 焼きのり	16 (月)	黒糖パン 	MILK 	デコポン 	個別対応 大豆	ポトフ 鶏肉と野菜のケチャップソテー
3 (火)	米飯 	MILK 	ヤンニヨムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル	17 (火)	米飯 	MILK 			ハヤシライス きゅうりのバジル風味サラダ いもけんぴフィッシュ
4 (水)	黒糖パン 	MILK 	豚肉のカレー風味焼き コーンスープ カリフラワーのピクルス	18 (水)	米飯 	MILK 			あかうおのレモンじょうゆかけ みそ汁 牛ひじきそぼろ
5 (木)	米飯 	MILK 	肉じゃが はくさいのゆず風味 白花豆の煮もの	19 (木)	コッペパン  バター	MILK 			豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん とろろこんぶ(袋・なにわうどん) 固体チーズ
6 (金)	おさつパン 	MILK 	いよかん 押麦のグラタン スープ	20 (金)	米飯 	MILK 	いちご 		すき焼き煮 ブロッコリーのしょうがづけ 焼きのり
9 (月)	米飯 	MILK 	鶏ごぼうご飯(具) きざみのり(袋・鶏ごぼうご飯) みそ汁 焼きれんこん	24 (火)	黒糖パン 	MILK 	発酵乳 		白身魚フリッター スープ煮 きゅうりのピクルス 発酵乳
10 (火)	米飯 	MILK 	たらフライ うすくず汁 こまつなのごまあえ おさつチップス	25 (水)	米飯 	MILK 			豚肉と干しづいきのみそ煮 五目汁 焼きじゃが
12 (木)	コッペパン  ブルーベリージャム	MILK 	デコポン 	鶏肉とほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ	26 (木)	米飯 	MILK 	洋なし (カット缶) 	チキンレバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ
13 (金)	米飯 	MILK 	個別対応 大豆	くじらのたつたあげ 豚肉とじゃがいもの煮もの もやしの甘酢あえ	27 (金)	レーズンパン 	MILK 	個別対応 卵	中華おこわ 卵スープ キャベツのオイスターソースいため