

令和8年

# 3月 給食献立表

大阪市立東中学校

2月	米飯 			個別対応 うすら卵	関東煮 きゅうりの梅風味 とら豆の煮もの 焼きのり	11水	米飯 			鶏肉のハ丁みそだれかけ 五目汁 切干しだいこんのいため煮	
3火	黒糖パン 		はっさく 		とうふのミートグラタン じゃがいもと野菜のスープ	12木	米飯 			ぎごしの塩こうじだれかけ さといもと野菜の含め煮 なのはなのおひたし かつおぶし(袋・なのはなのおひたし)	
4水	米飯 		いちご 		チキンカレーライス 金時豆と野菜のサラダ	16月	米飯 			いわしフライ みそ汁 ほうれんそうのごまあえ まっ茶大豆	
5木	米飯 				豚肉のたつたあげ 五目汁 よもぎだんご きな粉(袋・よもぎだんご)	17火	コッペパン 			個別対応 大豆	豚肉の香味焼き カレースープ カリフラワーとコーンのサラダ
6金	ミニコッペパン 		発酵乳 		さけのスパゲッティ キャベツときゅうりのサラダ おさつチップス	18水	おさつパン 		デコポン 	豚肉とれんこんのオイスターソース焼き 鶏肉とあつあげのうま煮	
9月	米飯 		ダイスゼリー (みかん) 		ビーフケチャップライス フライドポテト キャベツのスープ	19木	米飯 			まぐろのねぎじょうゆかけ みそ汁 高野豆腐のいり煮	
10火	コッペパン 				えびのチリソースいため 中華がゆ ソフト黒豆	23月	黒糖パン 			チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツのサラダ	

卒業祝い献立