

# 令和7年度 大阪市立南中学校 生徒心得（I）

## 1. 登下校

始業時間は、8時30分である。これに遅れると「遅刻」となり、出席簿に記入される。予鈴のチャイムは8時25分になる。これに遅れると「予鈴遅刻」となるため、予鈴（8時25分）までに登校すること。「予鈴遅刻」となった場合、正門にいる先生に生徒証を渡し、学年・クラス・出席番号を伝える。遅刻してきた場合は、職員室で「遅刻連絡カード」を記入し、授業担当の先生に渡す。また、自転車通学は禁止。

※校区外から通学している生徒は貴重品（定期券など）を職員室に渡しに行く。  
登下校時、交通道徳を守る。特に道路を横断の際には、必ず横断歩道を渡るようにする。  
途中で見知らぬ人に脅迫、誘拐されかけたときには直ちに警察に連絡し、また先生に報告する。

## 2. 集会

毎週月曜日は全校集会をおこなう。登校後、荷物を教室に置き、予鈴で始められるように集合する。また、学年集会（1年毎週水曜日・2年毎週木曜日・3年毎週金曜日）も同様にする。

## 3. 欠席などの連絡

欠席・遅刻するときは、始業時までに保護者から担任の先生に電話または、ミマモルメで連絡する。あらかじめ、欠席・遅刻・早退することがわかっている場合は、前日までに生徒証の「連絡・証明・諸届欄」に記入し、担任の先生に連絡してもよい。

## 4. 教室の移動

特別教室（理科室・音楽室・美術室・技術室・被服室・調理室・図書室）などへの移動は、第1時間目は学活終了後、その他は休憩時間中に完了すること。体育の更衣は、指定された場所でおこなう。また、次の時間に遅れないように更衣する。

## 5. 授業

始まる前には、教科書など必要なものを机の上に出し、先生が来られるのを待つ。学級委員長の合図で全員起立し、あいさつする。終わりも同じとする。

## 6. 休み時間の過ごし方

休み時間は、次の授業の準備や移動のための時間である。  
校舎内でのふざけあいやボール遊びは禁止。また、むやみに走らない。  
教室の移動以外で、他学年のフロアに行かない。  
他クラスには入らない。

## 7. 昼食

ランチョンマットを持参すること。給食当番は、マスク・エプロン・三角巾を持参し、第4時間目の授業が終わったら、すぐに準備をする。  
行事等で給食がないときは家で弁当を準備、または、コンビニ等で、パン、おにぎり、弁当を購入し持参する。買う場合は事前に準備をし、登校時に購入するようになる。  
部活動で昼食が必要なときも同様とする。  
飲み物については、水筒やペットボトルにお茶、スポーツドリンクまたは水を入れて持つてもよい。  
缶や瓶、紙パックの飲み物は禁止とする。  
他人の飲み物は飲まない。

## 8. 途中の外出

原則、外出は認められません。※必要なときは、担任の先生の許可をとる。

## 9. 職員室への入退室

用事がある以外は職員室への出入りはしないこと。また、入室の時はノックし「失礼します。○年○組名前です。」、退室の時は「失礼しました。」とあいさつをする。  
また、テスト1週間前は入室できない。

## 10. 服装と持ち物について

生徒心得（II）裏面参照  
持ち物には、必ず学年・組・名前を記入しておくこと。なくしたり、拾ったりしたときは、すぐに先生に届け出る。  
学習に必要でないものは、学校へは持ってこない。

## 11. 校外について

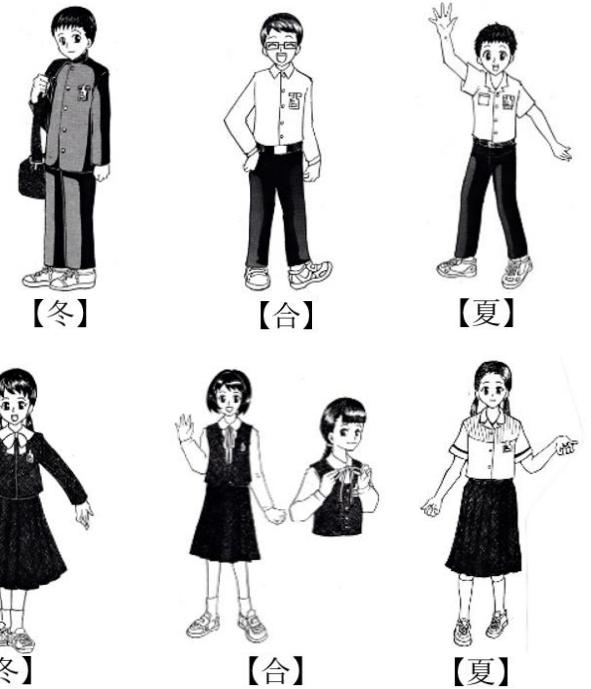
外出の時に中学生としてふさわしい服装と行動をする。また、外出する時は行き先や帰宅時間などを必ず家人に告げる。  
友人の家の宿泊や友人同士でのゲームセンター、カラオケボックスなどへの立ち入りはしない。  
夜間の外出は保護者同伴以外は避ける。

おおさかしりつみなみちゅうがっこう どりょくもくひょう  
大阪市立南中学校 努力目標  
1. 日々の目標をたて、真剣な態度で学習にとりくむ。  
2. 友人関係を大切にしていじめをしない。  
3. 生命を大切にする。

れいわ ねんど おおさかしりつみなみちゅうがっこう せいとこころえ  
**令和7年度 大阪市立南中学校 生徒心得 (II) (服装・頭髪等)**

**頭髪**

- 原則として、フォーマルやビジネスシーンに適した髪型、清潔感のある髪型にする。
- 肩にかかる髪は結ぶ。ゴムは黒、紺、茶系統で無地のもののみ可。
- 前髪は目にかかる長さにする。
- 染髪、脱色、パーマ、編み込み、剃り込み、ライン、モヒカン、ソフトモヒカン、アシンメトリー等の奇抜な髪型は禁止。
- 整髪料や香料、髪飾り等は禁止。
- 髪の毛を結ぶ高さは頭頂部より高くならないようにする。
- 過度なヘアアレンジは禁止。  
※正面から見たときに、結んだ髪の毛が見えないようにする。
- ヘアピンはパッチン止めで黒、紺、茶系統で無地のもの。  
最低限の数で4つまで可。  
大きさについてはできるだけ小さいものを使用する。



**標準服**

男子服装について

- 冬服・詰えり標準服、長袖カッターシャツか半袖開襟シャツ、ズボン (全て学校指定)  
 合服・長袖カッターシャツ、ズボン (全て学校指定) ※ベスト着用可  
 夏服・半袖開襟シャツ、ズボン (全て学校指定)  
 ※シャツの下には必ず肌着(襟、袖からはみ出さない長さのもの)を着用する。  
 肌着の色は白、黒、紺、灰系統で無地とする。  
 ※ズボンには必ずベルトを着用する。(黒、紺、茶系統)

女子服装について

- 冬服・上着、長袖ブラウス、細リボン、ベスト、襟カバー、太リボン、スカート (全て学校指定)  
 合服・長袖ブラウス、ベスト、細リボン、スカート (全て学校指定)  
 夏服・半袖ブラウス、スカート (全て学校指定)  
 ※ブラウスの下には必ず肌着(襟、袖からはみ出さない長さのもの)を着用する。  
 肌着の色は白、黒、灰系統で無地とする。(下着が見えないよう標準服との相性を考える)

◎その他

- セーター、防寒着、防寒具について  
 手袋、ネックウォーマーについては登下校時のみ着用可。※マフラー、オーバーは着用しない。  
 セーター、インナーダウンは白、黒、紺、灰系統で派手でないもの。  
 長さは上着やベストからはみ出さない長さのもの。  
 防寒着は学校指定のウインドブレーカー。  
 タイツ、レギンスの色はベージュか黒とする。ただし、必ず上から靴下を履く。  
 体育の授業ではタイツ、レギンスを脱いで靴下を履く。

**くつ**

- 白、黒、紺、灰系統を基調として華美にならない、運動しやすいひも靴  
(ハイカットは禁止)。ライン等の色に制限は設けない。
- 靴ひもの色は白、黒、紺、灰系統で無地単色とする。(左右同色)

**くつ下**

- 白、黒、紺、灰系統の無地でくるぶしが隠れる長さのもの。  
(ルーズソックス、ラインやワンポイントは不可)

**名札**

- 忘れないようにすること。(生徒証も)  
なくした場合は先生に言い、注文してもらう。
- 校内では標準服の左胸に着用する。  
忘れた場合は、先生に言い、仮名札を作ってもらう。

**カバン**

- 学校指定のもの。  
(シール、カンバッジ等はカバンにつけない。また、落書きしてはいけない。)
- キーホルダーなどの目印は、1つ(お守り程度の大きさ)。

**た  
その他**

- 化粧をしてはいけない。
- まゆげを剃ってはいけない。
- ピアス・ネックレスなどのアクセサリーは禁止。
- カラーコンタクト・アイメイクなども禁止。
- 色つきリップクリームなども禁止。
- 色つき・ラメ入りの日焼け止めなども禁止。
- 不要なお金は絶対に持ってこない。また、金品の貸し借りをしない。
- スマートウォッチ等、通信機能のある時計は持ってこない。

**※学校には学習に必要のないもの**

(ゲーム類・スマートフォン・雑誌・漫画など)を持ってきてはいけません。

**※南中学校のルールを守り、指導を受けたら、先生の指示に従いましょう。**