

中学校生活を紹介！ 1日の流れ!!その2

HOP ! 6号の続きです (^ ^) /

今回は ④休み時間 ⑤給食 ⑥ 倉休み
またまた続きは次号で…

④休み時間（頭を休ませる時間。過ごし方に注意しよう）

- 授業の間に 10 分間の休み時間があります。
- まずは次の時間の準備をする。
- 移動教室の場合はこの時間中に、決められた教室に移動する。（学級代表か体育委員が戸締りをする）
- チャイムが鳴るまでに自分の席へ着席する。
- 他学年の教室、他クラスの教室へは入ってはいけません。（トラブルを防ぐため。）

⑤給食（いっぱい食べて大きくなろう！協力・協調の心を育てる時間でもある）

- 4 時間目が終わったら、各自手洗いを済ませ、給食の隊形に机を動かす。静かに着席。
- 必ずランチョンマットを敷くこと。
- 当番は給食着を着て、給食を 1 階の配膳室まで取りに行き、みんなに給食を配る。
- 食べ物や作ってくださった方に感謝をして「いただきます」と言いましょう。
- 食べ終わっても、勝手に席を立ってはいけません。
「ごちそうさま」が終わってから一斉に片づけましょう。
- 当番は配膳室に返却しに行く。

⑥倉休み（13：05～13：25）

- 1 回目の体育委員会後から学年のボール（職員室横）を使用することができる。（ルールを守って遊ぶ）
- 13：25 に予鈴がなります。速やかに教室へ戻ります。
- ボールを使った人は責任を持って元の場所に片づける。



家庭科の福井です。

教職 38 年目

家庭科部・茶道部の顧問です。

マスクの宿題できていますか？
ネットでは縫わずに作る方法もたくさん紹介されています。裁縫が苦手な人もチャレンジ(^ ^) /



先生の

自己紹介コーナー (^ ^)

福井 京子（2組 副担任）

先生編