

花乃井だより

学校
通信

令和2年4月13日(月)
第1号
大阪市立花乃井中学校

令和2年度の入学式



ようやく日差しが暖かく感じられる日が増え、桜の花も咲き始めた4月3日(金)。74期生185名の新入生を迎え、入学式を挙行了しました。新型コロナウイルス感染症のために挙行が心配されましたが、対策を万全に整えて何とか無事に終えることができました。



校下幼小の先生方や地域各団体の方々におかれましては、残念ながらご来賓としてご臨席いただくことができませんでしたが、たくさんのお祝いをいただきありがとうございました。今後とも新1年生の成長をはじめ、本校教育活動にかかわって、これまでと変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いします。

新1年生の皆さんは、これから中学校生活3年間1000日余り、学習に部活動にと大いに励み、お互いに支え合い、励まし合える大事な友をたくさんつくってください。

【学校長式辞より】

……皆さんは「人が一番うれしいと感じるのは、どういう時か知っていますか？」

それは「人を助けた時と、人から助けられた時」です。

これは、今から9年前の2011年3月。ある式典での校長先生のお話です。その年は東日本大震災の年。甚大な被害を受けた地域の入学式は、今日のように新入生と保護者・教職員のみのおさやかなものになりました。当時は皆が大切な人を失った悲しさと、先の見えない不安を抱えての出発だったと思います。しかし、この言葉で多くの人が勇気づけられ、復興へ歩みだしたそうです。

先人の言葉に「人のために灯りをともせば、自分の前も明るくなる」というものがあります。これから体験する中学校生活には、……その時々で、皆さんは友達と良く協力し、助け合い、そして先輩たちから良き伝統を受け継ぎ、後輩たちの面倒を良くみてあげてください。皆さんが友達のことを思い、先輩・後輩たちのことを考えながら努力する、その行動こそが、実は、皆さんの成長のもとになっていくのです。常に人のためにと行動していく人こそ、どんなに、えらい地位の人よりも、どんなにお金持ちの人よりも、誰よりも幸せになれるということを忘れないでください。……



ゆっくりスタート、でも大丈夫！！



今年度は新型コロナウイルス感染症のためにスタートが遅くなっています。5月6日(水)までは臨時休校ですが、始まったらスムーズに好スタートが切れるように、今できることをしっかりとやってみましょう。その積み重ねがあれば、今後も何があっても大丈夫。

この先どのようになるのか、勉強や部活動は大丈夫だろうか等々、さまざまに不安はあると思いますが、まずは学校が再開する日に元気に登校できるように体調管理をすることが大切です。またこの機会に家のお手伝い(留守番を含めて)をたくさんすること。そして計画的に学習・運動です。裏面を参考にして頑張りましょう。



～ ノースクリーンタイムのススメ ～

[1日の流れ]



	7:00	起床・洗面
	7:30	朝食
	8:00	適度な運動
	9:00	学習タイム①
★	11:30	
	12:00	昼食
	13:00	多目的タイム①
★	14:30	
	15:00	学習タイム②
	17:30	
★	18:00	夕食
	19:00	
	20:30	多目的タイム②
	21:00	お風呂・就寝
	22:00	消灯

朝の時間帯は、ストレッチやラジオ体操がおすすめ！！

春休みの課題を優先に取り組み、
自学自習をしましょう。

趣味の時間に使いましょう。ふだんできないこ
とに取り組むとよいでしょう。読書・工作・手
芸・絵画・お菓子作りなどもよいでしょう。

1・2年生はそれぞれこれまでの復習を中心に
取り組みましょう。

3年生は受験勉強を意識した自学自習がオス
メです。入試には、1・2年生の学習内容が多
数出題される傾向があります。ワークやりきり
法・30分間区切り法・隙間時間勉強法などを
使って積極的に勉強しましょう。

多目的タイムは、基本的に、趣味の時間にしたいのですが、ノースクリーンタイムを
設けましょう。SNS・テレビ・PCから離れる時間をつくりましょう。

○ ☆ マークの時間は、家のお手伝いを積極的に行いましょう！！

家族の一員である自覚を持ち、家族の助けになるよう積極的に家事を行いましょう。

○ ノースクリーンタイムとは、SNS・テレビ・PCなどスクリーンから離れて、目や
脳を休める時間のことです。外に出られず、ストレスがたまりやすくなっているの
で、気持ちを整えるためにも、スクリーンから離れて、ゆったり過ごす時間を持ちま
しょう。

○ 規則正しい生活を行い、適度な運動と質の良い睡眠、適切な食事が免疫力をUP
させます。1日の流れを参考に家庭での過ごし方を見直しましょう。