

## 三寒四温で春へ

これからは“三寒四温”といって、寒い日が三日間続いた後、暖かい日が四日間続くという

ように、寒い日と暖かい日が繰り返されて、冬から春になっていきます。季節の変わり目ですので、体調を崩しやすいですが、管理をしっかりと、徐々に暖かさに体を慣らしていきましょう。3年生は、今週がまさに受験の正念場です。これまでの努力が全て報われるように、自分を信じて挑戦してください。

### 学校長の話より

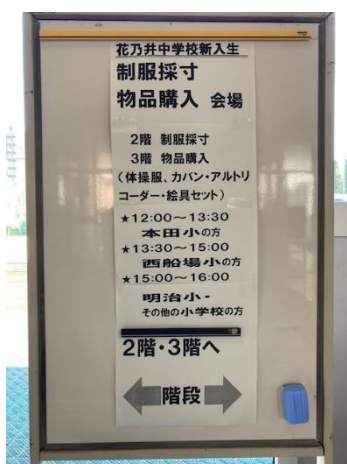
3学期が始まって早1か月が経ちました。当初に立てた目標の進捗（はかどりぐあい）状況はどうでしょうか。（ひょっとしたら、もうすでに忘れてしまっている人もいるかもしれませんが……。）この辺で確認整理してみて新たな気持ちで再スタートをきる時です。目標を決めて、その達成を目指して一生懸命努力していくところに成長があります。言い換えれば、目標（目的にも同じことが言えます）は人間を強くしてくれます。その意味で人間には何がしかの目標や目的が必要なのです。



例えば果物。動物に食べてもらい種子を遠くに運んでもらうためには、甘みを増して食べられやすくならなければなりません。そのために果物にとっては“寒暖の差”がどうしても必要となります。昼夜や季節による気温の差が大きければ大きいほど、果物は身を守るために体内に糖分を作って蓄えるようになります。この糖分が子孫繁栄のための決め手となります。したがって、少しぐらい寒さがないとうまく育たないということになります。

人間に置き換えると、この“寒さ”が“目標”であり、自分に負荷を加えるものとなります。目標を立てて、困難に挑戦していくこと、また、目の前の苦しいことや辛いことから逃げずに頑張っていくことが、自分を大きくするための条件となるのです。

いずれにしても、あっという間に過ぎ去っていく3学期です。悔いのないように適度な緊張をもった日々を過ごしましょう。また、そうすることによって病気やケガもしないようになるのです。



6日の土曜日に、来年度入学予定者の標準服採寸や物品販売がありました。今年はコロナ禍ということで、入学説明会が中止となり、この日も小学校別に時間帯を分けての実施となりました。