

## 3回目の“緊急事態宣言”



緊急事態宣言が発出されて、街中では自粛対応が始まっています。解除されるまでは不要不急の外出が自粛され、いつもの交通量も減少することでしょうが、学校の登下校等については変わらずに安全に気をつけてください。今週は家庭でのオンライン学習や学校での授業、部活動（原則中止ですが、場合によっては制限して実施する部活もあります。）等が行われています。特別な学校生活になりますが、「緊急事態宣言」が解除されて、いつもの日常が戻ってくるまでは、みんなで協力し、励まし合いながら乗り切っていきましょう。

### 学校長の話より

三度の緊急事態宣言により、またまた人々の生活が制限されるようになりました。家にじっとしていると、体がなまってしまうと同時に、心もふさぎ込んでしまいます。そこで、新型コロナウイルスに負けない心と体を作っていかなければなりません。そのためには、何といても免疫力を高めることが大切です。少し調べてみると、「運動をする」ことや「バランスのとれた食事をする」こと、「よく眠る」こと、「体を温める」こと、「リラックスする時間をとる」こと等々、中には「よく笑う」ことも免疫力を高める方法として挙げられています。

基本的には、規則正しい生活習慣をしっかり維持することです。「朝早く起きて食事をし、適度に体を動かして勉強し、夜更かしをしないでよく眠る。」という生活リズムを崩さないこと。しかし、家で過ごす時間が増えると、一番簡単なようで難しいことになります。

また、新型コロナウイルスの拡大は、これまで世界で約1億5千万人近くの人々が感染し、死亡者は310万人を越えましたが、まだまだ収まる気配がありません。調べてみると、人類はこれまでも幾度となく感染症に悩まされ、闘い続けてきています。WHOの報告書によると、2000年には、エイズ、結核及びマラリアの3つの感染症（世界3大感染症）によって世界で600万人以上が死亡したと報告されており、それらの犠牲者は今も増え続けているようです。

そんな中で、最前線で私たちの盾となってくれている医療・介護関係従事者の皆さん。まさに自らの感染の危険を覚悟の上で、日々のお仕事に挑んでいらっしゃる方々に、感謝の気持ちとともに、ご無事を祈ることしかありません。私たちは、ウイルスに負けること

なく元気に過ごしていくことこそ、私たちの闘いであり、この方々への応援であるということを確認したいと思います。ウイルスに負けないように頑張っていきましょう。

## 双方向通信テスト (Microsoft・Teams)



今週はオンラインでの双方向通信のテスト

も行いました。一人一台端末（パソコン）を自宅へ持ち帰り、教室にいる担任の先生と通信した後、最後に学年で一つの画面に入るところまでを実施しました。画像や音声はクリアに届き、手を挙げたり話をしたりして動作

確認をしました。どの学年も何らかの通信トラブルがありましたが、何とか多数の双方向通信ができました。これから課題を解決して授業を実施できるようにしていきます。本当ならそんな“日”は来てほしくないのですが、現状を乗り越えていくためには仕方のないことです。どうせやるなら工夫して楽しくやっていきたいものですね。このソフトにはさまざまな機能がついているようですので、徐々に使いこなしていけるように頑張りましょう。

1 年学年役員会 ⇒ 目指せ!! 一人一人が責任感を持つ最高の 75 期生。

2 年学年役員会 ⇒ 2 年生らしい態度をとり、全員が正しく  
注意し合えるようにしよう。

3 年学年役員会 ⇒ 最高学年としての自覚を持って行動しよう。

体 育 委 員 会 ⇒ 1 年 チャイムと同時授業が始められる  
ように早く着替えよう。

2 年 きびきびと行動しよう。

3 年 元気を出して声を出そう。

美 化 委 員 会 ⇒ 掃除を通して、新しいクラスの仲間との絆を深めよう!!

風 紀 委 員 会 ⇒ 礼儀正しく大きな声であいさつしよう。

保 健 委 員 会 ⇒ コロナ禍なので手洗いと換気を両立しよう。

図 書 委 員 会 ⇒ 全体目標 朝読書にしっかり取り組もう。

1 年 準備ができたらずぐ本を読むようにする。

2 年 2 分前には着席して朝読書の準備をしよう。

3 年 3 分前に本を用意して朝読と課題の切り替えをしよう。

生徒会 執行部 ⇒ メリハリのあるクラス作りを心がけよう。

