





























































































































































































































































2月分こんだてひょう(中学校)

白(輪)	こんだてめい	黄(おもにエネルギーのもとになる)	赤(おもにからだをつくるもとになる)	緑(おもにからだの調子をととのえるもとになる)
2日 (月)	《節分の行事献立》 いわしのしょうがじょうゆかけ きめ煮 いり大豆 焼きのり	 みそ  しょうが  大豆	 しょうが  いわし  ふたに  みそ  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
3日 (火)	ヤンニョムチキン とうふのスープ 切干しだいごんのナムル	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
4日 (水)	豚肉のカレー風味焼き コンスープ カリフラワーのピクルス	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
5日 (木)	肉じゃが はくさいのゆず風味 白豆煮の煮もの	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
6日 (金)	押麦のグラタン スープ いよかん	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
9日 (月)	鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼きれんこん	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
10日 (火)	たらフライ うすくず汁 おさつチップス こまつなのごまあえ	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
12日 (木)	鶏肉とほうれんそうのシチュー キャベツとコーンのサラダ デコボン	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
13日 (金)	くじらのたつたあげ 豚肉とじゃがいもの煮もの(★大豆) もやしの甘酢あえ	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
16日 (月)	ポトフ(★大豆) 鶏肉と野菜のケチャップソテー デコボン	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
17日 (火)	ハヤシライス きゅうりのバジル風味サラダ いもけんぴフィッシュ	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
18日 (水)	あかうおのレモンじょうゆかけ みそ汁 牛ひじきそぼろ	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
19日 (木)	豚肉とごぼうの煮もの なにわうどん 固形チーズ	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
20日 (金)	すき焼き煮 ブロッコリーのしょうがつけ いちご 焼きのり	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
24日 (火)	白身魚フリッター スープ煮 きゅうりのピクルス 発酵乳	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
25日 (水)	豚肉と干しすいきのみそ煮 五目汁 焼きじゃが	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが
26日 (木)	チキンバーカレーライス きゅうりとコーンのサラダ 洋なし(カット缶)	 みそ  みそ  みそ  みそ  みそ	 しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが  しょうが	 しょうが  しょうが  しょうが