

いじめられている…

インターネット上の
トラブルに
巻き込まれた…

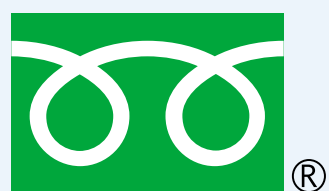
学校や家族、宗教、
その他のことで
悩みがある…

悩みがあったら 相談してね!



でん わ 電話で相談

つう わ む りょう
通話無料



こどもの人権 110番

フリーダイヤル

ゼロ ゼロ なな の ひゃくとおばん

0120-007-110

相談時間

平日 午前8:30～午後5:15

らいん LINEで相談

法務局LINEじんけん相談



友だち追加して相談してね!

ミニレターで相談



SOSミニレターでも相談できるよ!
SOSミニレターがすぐにほしい人は、
0120-007-110 に電話してね!!

メールで相談

インターネットでも相談を受け付けているよ!

こどもの人権
SOS-eメール

こちらからも
アクセス
できるよ!▶



秘密は守ります

法務局の職員・人権擁護委員がお話を聞きます

人権イメージキャラクター
人KENまもる君

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

SNSでつらい、
こわい思いを
している

人権イメージキャラクター
人KENまもる君



こまってるない？
なやんでない？

いっしょにかんがえよう！

だれにも言えな
い悩みがある

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



ぜんこく いっせい
全国一斉

「こどもの人権相談強化週間」

令和8年 8月28日(金)～9月3日(木)

☎で相談 こどもの人権110番

ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおぼん

0120-007-110

つうわ むりょう
通話無料

へいじつ

平日：8時30分～19時

どにち

土日：10時～17時



がっこう
学校のタブレット
で相談

じんけん
こどもの人権
SOSチャット



そうだん
ラインで相談
@linejinkensoudan

ほうむきよく
法務局
LINEじんけん相談
とも ついか そうだん
友だち追加して相談してね！



インターネットでも相談を受け付けているよ。

じんけん
こどもの人権SOS-eメール



- ☑ お金はかからないよ
- ☑ 秘密は守るよ
- ☑ 名前を言わなくてもいいよ



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

おおさか ほうむきよく おおさかふ じんけん ようご いいん れんごうかい
大阪法務局・大阪府人権擁護委員連合会