

1学期をふい返って ー自己診断表ー

次の20項目について、5段階で自己診断してみましょう！（○印をつける）

	よくできた ←-----→ できなかった				
	5	4	3	2	1
① 早寝・早起き・朝ごはんなど、きちんと生活できた。					
② 朝は8時15分までに門を通り、登校できた。					
③ 服装や頭髪など、身だしなみに関するルールを守れた。					
④ 朝読書の時間は、（他のことをせずに）静かに読書に励んだ。					
⑤ ベル着がきちんとできた。（自分の席でチャイムを聞いた。）					
⑥ 授業の持ち物について、忘れ物はなかった。					
⑦ 授業中は集中して先生の話聞いた。					
⑧ 授業中は先生の質問に対して積極的に発言した。					
⑨ 授業中に私語（不規則な発言）や居眠りをしなかった。					
⑩ 宿題や提出物などは期限を守って提出できた。					
⑪ 日直や清掃・給食など、当番の仕事をきちんとおこなった。					
⑫ 委員や係の仕事をきちんとおこなった。					
⑬ 登校時、授業時など、元気よくあいさつをおこなった。					
⑭ 部活動や習い事など、課外の活動もよく頑張った。					
⑮ 登下校時も地域の人の迷惑になるようなことをしなかった。					
⑯ マナーを守り、寄り道などせず、すみやかに登下校した。					
⑰ 相手の気持ちを大切にし、思いやりの気持ちを忘れなかった。					
⑱ 自分の言動が原因となるトラブルはなかった。					
⑲ 先生や先輩に対して、適切な言葉づかいができた。					
⑳ いろいろあったけど、中学校生活を楽しむことができた。					

1年（ ）組（ ）番（ ）

1学期をふり返って、自分のできたこと・できなかったことをまとめましょう。

- ◆この1学期で、もっともできたこと・がんばったことを書きましょう。結果が伴^{ともな}っていないくても、自分なりに「できた」「がんばった」と思うことなら書いても構いません。

- ◆この1学期で、あまりできなかったこと・頑張りきれなかったこと・課題を残したことなどを書きましょう。そして、夏休み以降の生活に役立てましょう。

- ◆上の反省をもとに、《夏休みの目標》と《2学期の目標》を設定してみましょう。勉強のことや生活のことなど、いろいろな目標を考えてみましょう。

《 夏 休 み の 目 標 》
《 2 学 期 の 目 標 》
《 の 目 標 》
《 の 目 標 》
《 の 目 標 》

- ◆では、1学期の締めくくりとして、【堀江中学校の1学期川柳】を創作しましょう♪

--

2年()組()番 名前()

1学期の自分の通知表を作ってください。

A＝よくできた。完璧だった。自分で自分をほめてあげたい。

B=ほぼできた。できた。

C＝あまりできていない。反省するところがある。

D=ぜんぜんダメ。まったくできていない。

特別活動・行事	項 目	評 価				④努力したこと・自慢できること・反省点・課題などを書こう
	①委員会や教科係の仕事はきちんとできましたか？	A	B	C	D	
	②日直の仕事はきちんとできましたか？	A	B	C	D	
	③清掃はさぼらないで、しっかりできましたか？	A	B	C	D	
	④部活動に積極的に参加しましたか？	A	B	C	D	
	⑤遠足(奈良公園)では、規則を守り、しっかり行動できましたか？	A	B	C	D	

* 学校生活、家庭での生活どちらのことで答えてもいいです。

④ 1学期で「うれしかった」こと

④ 1学期で「かなしかった」こと

④ 1学期で「がんばった」こと

④ 1学期で「アカンかった」こと

④ 夏休みに「これだけはやろうと思う」こと

④ 2学期で「自分の目標にする」こと