

# まわりの子どもに関心を持ってください。

## 子育てのこんなことで悩んでいませんか？

- イライラして、ときどき子どもにあたってしまうことがある
- 忙しくて子育てがおろそかになっている気がする
- 子育てに自信が持てない
- しつけのことで、どうしていいかわからないことがある
- 子どもの悪いところばかりが目についてしまう

悩み事があれば、ひとりで抱え込まずに相談しましょう。「疲れたな」と感じたら積極的に家族や周囲の人の力を借りることが大切です。

子育てに関することでお悩みのことや気になることがあれば、下記の窓口にご相談ください。解決の方法を一緒に考えたり、必要な制度のご紹介などのお手伝いができます。

### 大阪市立男女共同参画センター

#### 子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）

子育て相談 **06-6354-4152**

相談時間 10:00～21:00（土・日・祝は17:00まで） 年末年始は休み

### 児童家庭支援センター（博愛社）

電話相談 **06-6301-7270**

相談時間 毎日 9:00～18:00

◎子育てに関することは、何でもお気軽にご相談下さい（相談時間：平日9:00～17:30）

### 区保健福祉センター（子育て支援室） 子育て全般に関するお問い合わせ電話番号

|       |              |       |              |       |              |
|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|
| 北 区   | 06-6313-9533 | 都 島 区 | 06-6882-9118 | 福 島 区 | 06-6464-9887 |
| 此 花 区 | 06-6466-9958 | 中 央 区 | 06-6267-9868 | 西 区   | 06-6532-9936 |
| 港 区   | 06-6576-9844 | 大 正 区 | 06-4394-9109 | 天王寺区  | 06-6774-9969 |
| 浪 速 区 | 06-6647-9895 | 西淀川区  | 06-6478-9950 | 淀 川 区 | 06-6308-9509 |
| 東淀川区  | 06-4809-9854 | 東 成 区 | 06-6977-9157 | 生 野 区 | 06-6715-9024 |
| 旭 区   | 06-6957-9176 | 城 東 区 | 06-6930-9857 | 鶴 見 区 | 06-6915-9933 |
| 阿倍野区  | 06-6622-9865 | 住之江区  | 06-6682-9878 | 住 吉 区 | 06-6694-9942 |
| 東住吉区  | 06-4399-9733 | 平 野 区 | 06-4302-9936 | 西 成 区 | 06-6659-9824 |