

平成31年4月24日(水) 第4号



[つなぐ言葉]と[切る言葉]



校内にはさまざまな掲示物が掲示してあります。保健室前の掲示板には保健関係の掲示物、図書室やそこに至るまでの階段には図書関係の掲示物、また、職員室の前には美術や書写の作品も展示してあります。そんな中、コピーしただけの小さなプリントが密かに掲示物としてあります。果たして何人の人がそれに気づいているのでしょうか。ちょっと紹介しましょう。



その掲示物は、実は去年の9月頃から掲示されている、【平成30年度自殺予防週間】をアナウンスする広告(ポスター)です。「自殺予防」なんて聞くとドキッとしますが、私たちの人間関係を考えると、みんなが考えてもいい内容になっています。

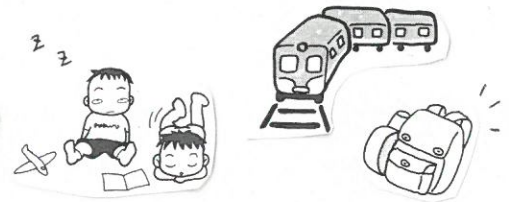
タイトルは「ほんの少しの勇気と行動が世界を優しくする」。悲しい気持ちになっている人や、独りぼっちの人に、ほんの少しの勇気をもって言葉をかけることが、その人を救うというものです。そのポスターに書かれているのは、「よかったら話を聴くぞ」、「ずっとそばにいるよ」、「一緒に帰ろう」という言葉です。悩んでいる人や孤独を感じている人が、こんな言葉をかけられたら、どれだけ救われることでしょう。私たちも、なんてことのない当たり前の日常生活の中で「ちょっと疲れたな…」と思うこともあるでしょう。心の中(頭の中)がモヤモヤしているとき、そのモヤモヤを言葉にして(言語化して)、誰かに話を聴いてもらうだけで、心はずいぶんスッキリします。そのモヤモヤを自分独りで抱えていても、状況は何も変わることがありません。



新たな人間関係を築こうとしている今、みんなには[つなぐ言葉]と[切る言葉]ということを意識してほしいと思います。上の「よかったら話を聴くぞ」、「ずっとそばにいるよ」、「一緒に帰ろう」などは、それによって人間関係がつながる、典型的な[つなぐ言葉]だといえます。一方、相手をバカにする言葉や誰かの悪口は、典型的な[切る言葉]です。人間関係を切るだけでなく、相手を切りつける言葉ともいえます。困っている人や悩んでいる人を見かけたら、少しの勇気をもって[つなぐ言葉]を投げかけてみましょう。そうして、人に優しい61期生になってください。



家庭訪問～連休です！



本日 24 日(水)より、3日間にわたって家庭訪問がおこなわれます。授業は4限授業(45 分授業)になり、給食もありません《12 時 30 分頃解散》。午後の授業が3日間【計6時限分】なくなるわけだから、午後の過ごし方には注意が必要です。「授業が早く終わったから遊びに行こう」ということでは、時間を浪費(無駄遣い)してしまうことにもなります。授業が少なくなる分、少しでも家庭学習ができるように、各教科からこの3日間と大型連休中の課題が出ます。人によっては部活動もあるとは思いますが、どの課題も必ず仕上げて提出しましょう。



家庭訪問が終われば大型連休に入ります。部活動や習い事のある人、楽しみな予定が入っている人など、いろいろな人がいるでしょうが、まずは心と体をリフレッシュすることも大切です。新学期が始まって以来、みんなは明るく元気に学校生活を送っていますが、実は、結構な緊張状態の中に身を置いています。実際、体調不良で欠席する人も出てきています。自分でも気づかないうちに、心にも体にも疲れは溜まっているようです。各教科からの課題と合わせて、意識して「心と体を休める」ということもおこなってほしいと思います。

5月の予定



- 7日(火) 全校集会
- 8日(水) 内科検診[13:20～] ←女子は体操服が必要/生徒議会
- 9日(木) 心臓検診[9:00～]
- 11日(土) 土曜授業参観(2限授業) / 学年保護者集会 / PTA 委員総会
- 13日(月) いじめについて考える日 全校集会 / 4 5分授業 / 1 限＝道徳 / 6 限＝金 2
- 14日(火) 火 3 4 5 6 1 2
- 15日(水) 木曜日の時間割
- 16日(木) 水曜日の時間割 / 校外学習前日指導[5・6 限]
- 17日(金) 2年校外学習
- 20日(月) 全校集会 / 6 限＝金 3
- 22日(水) 木曜日の時間割
- 23日(木) 中間テスト①【国語・社会・技術家庭】
- 24日(金) 中間テスト②【数学・理科・英語】
- 27日(月) 全校集会 / 1 限＝木 5 / 6 限＝木 6
- 28日(火) 眼科検診[13:15～]
- 30日(木) 耳鼻科検診[8:50～] / 中央専門委員会



保護者のみなさまへ

新学期が始まって3週間目です。この時期、体調不良を訴える生徒が増えます。ご家庭でも、特に「食えること」と「寝ること」を意識して体調管理をおこなってください。今週末から大型連休(10 連休)が始まります。せっかくの休みを浪費したり生活リズムを崩したりしてしまわないよう、ご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。今日から3日間、ご希望されたご家庭へ家庭訪問に伺います。ご家庭での様子など、じっくりお聞かせいただきたいと思います。