

第1日 6月13日(木) ①

時刻	活動	場所	注意事項	係
8:25	学校集合完了 <div> ナツプサック <input type="checkbox"/>しおり <input type="checkbox"/>弁当 <input type="checkbox"/>水筒 <input type="checkbox"/>タオル <input type="checkbox"/>筆記用具 <input type="checkbox"/>カップ <input type="checkbox"/>折り畳み傘 <input type="checkbox"/>ビニール袋2~3枚 <input type="checkbox"/>ハンカチ・ティッシュ <input type="checkbox"/>ビニールシート <input type="checkbox"/>常備薬 <input type="checkbox"/>腕時計 </div>	グラウンド 朝礼台前 ※雨天時は <u>体育館</u>	集会の隊形【国子先生】 ・欠席連絡は8:00までにする。 ・トイレ、薬服用を済ませる。 ・体操服で登校 ・人員点呼【委員長→担任→谷本先生】 ・健康チェック【担任】 ・服装点検、持ち物点検【担任】 ※自然の家に連絡【吉本先生】	委員長
8:35	出発式		司会（津田） ① 副校長先生のお話 ② 生徒あいさつ（山田） ③ 諸注意・連絡 【谷本先生】	
8:55	バス乗車 バスへ移動		バス隊形【国子先生】 ・1組から乗車 ※通学カバンはバスのトランクへ入れる。 ・人員点呼【委員長→担任】	委員長
9:05	学校出発		・人員点呼【委員長→担任】	委員長
9:40	（トイレ休憩）	泉大津 PA	・人員点呼【委員長→担任】	委員長
10:20	少年自然の家 到着	集いの広場	・バスから通学カバンを受け取り、 <u>立ち止まらずに「集いの広場」へ移動する。</u>	
10:30	入館	体育館 ※雨天時は別途指示	・すべての荷物を持って入館 ・玄関の下駄箱に靴を入れ、上履き（体育館シューズ）をはかずに体育館へ入る。	
10:40	入所式	体育館 ※雨天時はオリエンテーションホール	集会の隊形【国子先生】 ・人員点呼【委員長→担任→谷本先生】 司会（白方） ① 生徒代表あいさつ（山本） ② 少年自然の家職員ごあいさつ ④ オリエンテーション ⑤ 連絡【谷本先生】	委員長

第1日 6月13日(木) ②

時刻	活動	場所	注意事項	係
11:10	生活班の打ち合わせ	体育館 ※雨天時はオリエンテーションホール	班長…各部屋に入室者一覧表を貼る。 各部屋で破損箇所点検。 <u>破損箇所調査配布</u> 避難経路の確認【谷本先生】 寝具…寝具の敷き方・たたみ方【井頭先生・門口先生】 保健…健康観察のしかた【斎藤先生】 食事…食堂の場所、席の確認【吉本先生・中埜先生】 入浴…風呂の場所、時間確認【国子先生・大田先生】	全係
11:40	入室 ※雨天時はオリエンテーションホールで昼食後入室	しおり	・班長の指示で移動、荷物の整理をする。 ・ <u>他の部屋へは絶対に入らない。</u> ・ナップサックの持ち物を再度確認する。	班長
12:00	昼食	集いの広場 ※雨天時はオリエンテーションホール	<u>集会の隊形</u> 【国子先生】 ・人員点呼【委員長→担任→谷本先生】 <u>生活班</u> で昼食 ・ゴミ袋準備(クラスで2枚)【吉本先生・中埜先生】 ・燃えるゴミと燃えないゴミは分けて集める。	委員長 美化
12:40	集合完了	集いの広場	<u>集会の隊形</u> 【国子先生】 ・人員点呼【委員長→担任→谷本先生】 ・集めたゴミをゴミ置き場に持っていく。 <u>活動班の隊形</u> 【国子先生】 ・人員点呼【班長→委員長→担任→谷本先生】 ・オリエンテーリング諸注意【大田先生】	委員長 美化
13:00	オリエンテーリング出発	しおり	・指示された班から時間差で出発する。 ・班のメンバーからは離れない。 ・ <u>何かあったら近くのポイントにいる先生に連絡</u>	委員長
15:40	オリエンテーリング終了	集いの広場	<u>活動班の隊形</u> 【国子先生】 ・人員点呼【班長→委員長→担任→谷本先生】	委員長
16:00	部屋に移動 ※談話室の生徒は寝具倉庫へ布団を取りに行く【井頭先生・門口先生】		・班長の指示で移動する。 ・ベットメイクや荷物の整理、入浴準備をする。 ・他の部屋には絶対に入らない。 ・各自水筒を洗って、内ぶたのみにし、食事係に渡しておく。(※ <u>食事係は食堂集合時に班員の水筒を持っていく。</u>)	班長

第1日 6月13日(木) ③

時刻	活動	場所	注意事項	係												
16:40	夕食準備	食堂	・食事係は食堂に集合【吉本先生・中埜先生】 (※ <u>班員の水筒、しおり、筆記用具を持参する。</u>) ・食堂前へ生活班ごとに整列する。 (※ <u>しおり、筆記用具を持参する。</u>)	食事												
16:50	食堂へ移動			班長												
17:00	夕食	食堂	・生活班ごとに食事係の指示で席に着く 【吉本先生・中埜先生】 ・食事のあいさつ ()・() ・食事係の指示で後片づけをする。 ・諸連絡【谷本先生】 ・クラスごとに各部屋に移動する。 ・食事係は最後の後片づけをする。	食事												
18:00	入浴 (2クラスずつ15分、 入れ替え5分)	浴室	※ <u>入浴係はぞうきんを持ってくる。</u> 【浴室監督男子:国子先生 女子:大田先生】 <table><tr><td>1組</td><td>18:00～15</td><td>2組</td><td>18:00～15</td></tr><tr><td>3組</td><td>18:20～35</td><td>4組</td><td>18:20～35</td></tr><tr><td>5組</td><td>18:40～55</td><td>6組</td><td>18:40～55</td></tr></table>	1組	18:00～15	2組	18:00～15	3組	18:20～35	4組	18:20～35	5組	18:40～55	6組	18:40～55	入浴
1組	18:00～15	2組	18:00～15													
3組	18:20～35	4組	18:20～35													
5組	18:40～55	6組	18:40～55													
	荷物整理	各部屋														
19:00	室内レク準備	体育館	【竹内先生・井頭先生・門口先生】※ <u>活動係は集合する。</u>	班長												
19:15	室内レク開始	体育館														
20:30	室内レク終了		<div>生活班の隊形【国子先生】</div> ・人員点呼【班長→委員長→担任→谷本先生】 ・諸注意【谷本先生】	班長 委員長												
20:40	班長会議	体育館														
21:00	班会議	各部屋	・ふりかえりシート①記入 ・健康調査カードを記入→すぐに斎藤先生に提出。 ・就寝用の服に着替える前に歯磨き等を済ませる。 ・就寝用の服装では部屋の外へ出ない。 ・部屋でチェックを受ける。※ <u>ふりかえりシート提出。</u> ・ドアは開けておく。 ・消灯後にトイレに行きたいときなどは、必ず先生に連絡する。 翌日に備えてしっかり寝よう！！	保健												
	就寝準備	各部屋														
22:00	消灯・就寝															

第2日 6月14日(金) ①

時刻	活動	場所	注意事項	係
6:00	起床 ※シーツ・寝具の たたみ方に注意！ ※談話室の生徒は 寝具倉庫へ布団を 戻しに行く。 【齊藤先生】	各部屋	<ul style="list-style-type: none"> ・目が覚めても6:00までは部屋から出ない。 ・すぐ体操服に着替える。 ・シーツをたたんで持ってくる。 →食堂事務室前【井頭先生・門口先生】 ・寝具の片づけ、荷物を整理する。 ・健康調査カードの記入→朝の集いに持ってくる。 ・水筒を洗って、内ぶたのみにし、食事係に渡しておく。(※食事係は食堂に持っていく。) ・班長引率で集いの広場へ行く。 	寝具 保健 食事 班長
6:30	朝の集い	集いの広場	生活班の隊形【国子先生】 <ul style="list-style-type: none"> ・人員点呼【室長→委員長→担任→谷本先生】 ・司会（小荒田） ・生徒代表の話（鳥居） ・副校長先生のお話 ・諸連絡【谷本先生】 	委員長 体育委員
7:00	清掃活動	分担場所	美化係と班長は責任を持って清掃確認をする。	美化 班長
7:20	朝食準備	食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・食事係は食堂に集合【吉本先生・中埜先生】 (※班員の水筒、しおり、筆記用具を持参する。) 	食事
7:30	朝食	食堂	<ul style="list-style-type: none"> ・班長引率で生活班ごとに集合する。 ・食事係の指示で座る【吉本先生・中埜先生】 ・食事のあいさつ（ ）、（ ） ・食事係の指示で後片づけをする。 ・諸連絡【谷本先生】 ・クラスごとに各部屋に移動する。 ・食事係は最後の後片づけをする。 	班長 食事 食事
ナップサック <input type="checkbox"/> しおり <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> ふきん <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ ※<input type="checkbox"/>その他係に必要なもの				
8:10	荷物の整理	各部屋	<ul style="list-style-type: none"> ・ナップサックに入れるもの(左に書いてある)以外はすべて通学カバンに入れる。 ・部屋に忘れ物がないか何度も点検する。 ・破損箇所調査 	班長 全員
8:50	退室・荷物移動 部屋の点検	女子C棟2階談話室 男子B棟2階談話室	<ul style="list-style-type: none"> ・それぞれの談話室に荷物を持っていき、通学カバンを置く。 ・ナップサックを背負って、集いの広場へ行く。 ・班長引率で集いの広場へ行く。 ・美化係は部屋に残り、担当の先生のチェックを受けてから集いの広場へ移動する。 	班長 美化

第2日 6月14日（金）②

時刻	活動	場所	注意事項	係
9:00 9:10	集いの広場集合 整列完了	集いの広場	活動班の隊形【国子先生】 ・ナップサックだけを持って移動 ・人員点呼【 班長→委員長→担任→谷本先生 】 ・雨天時は（ ）へ ・炊飯材料受け渡し口へ行き、食材を受け取る。 【吉本先生】 →調理係が戻ってきたら班ごとに出発する。	班長 委員長 食事
9:45	野外炊飯開始 ※雨天決行	第1 炊飯場	・野外倉庫で炊飯用具を受け取る。 鍋【中埜先生】、食器【門口先生】 ・まき・しば置き場で、まき・しばを受ける。 まき・しば【竹内先生】 ・ナップサックは食事場所に班ごとにまとめて置いておく。 ・終わった食器はどんどん洗っていく。 ・完成した班から班ごとに「いただきます！」 (※ <u>酔い止めの薬を飲む人は、このとき(食後等)に飲んでおいてもよい。</u>)	用具 かまど
12:00	野外炊飯終了 片づけ開始	第1 炊飯場	・ <u>用具や食器は徹底的にきれいにしよう！</u> ・ <u>点検で合格するまでやり直します。</u>	全員
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">・燃えるゴミ→本館ゴミ収集庫右 <li style="width: 50%;">・残飯→「燃えるゴミ」と同じ <li style="width: 50%;">・食器→野外倉庫 <li style="width: 50%;">・灰→灰捨て場 <li style="width: 50%;">・燃えないゴミ→本館ゴミ収集庫左 <li style="width: 50%;">・用具→野外倉庫 </div>				
13:00	片づけ完全終了	第1 炊飯場	・係の先生から OK をもらった班は移動する。 →各談話室で荷物を取る→集いの広場へ ・必ず活動班単位で動くこと。 ・ <u>トイレを済ませておく。</u>	
13:30	退所式 ※雨天決行 元気よくお別れの あいさつをする	集いの広場	集会の隊形【国子先生】 ・人員点呼【 委員長→担任→谷本先生 】 司会（大嶋） ①生徒代表あいさつ（牧野） ③ 少年自然の家職員ごあいさつ ④ 諸連絡【 谷本先生 】	委員長
13:45	バス乗車	バス	バスの隊形【国子先生】 ・1 組から乗車 ※通学バックはバスのトランクへ ・人員点呼【 委員長→担任 】	委員長

第2日 6月14日（金）③

時刻	活動	場所	注意事項	係
14:00	少年自然の家出発			
15:30	学校着	グラウンド ※ <u>雨天時は体育館</u>	<div>集会の隊形【国子先生】</div> <ul style="list-style-type: none"> ・ 人員点呼【委員長→担任→谷本先生】 ・ 健康チェック【担任】 	委員長
15:45	帰校式	グラウンド	司会（安永） ① 副校長先生のお話 ② 生徒代表あいさつ（春高） ③ 諸注意・連絡【谷本先生】	
16:00	解散・下校		<ul style="list-style-type: none"> ・ まっすぐ家に帰りましょう！ ・ 家でふりかえりシート②を記入しておく <p>お疲れ様でした！ ゆっくりと休んで疲れを取り、17日は全員が元気に登校しましょう！！</p>	

※土日のうちに【ふりかえりシート②を記入する】こと、そして、17日(月)には【しおりを忘れずに持ってくる】こと！