

夏休みの
自由研究に
おすすめ♪

めざせ！ U-15のための防災ワークショップ ジュニア防災キャプテン

災害が起きたら
このまちはどうなる？

大事なのは
知識＋行動力
ホンモノの防災力を
しっかり学ぶ！



認定講座対象
防災キャプテン認定で

防災リュック
プレゼント

地震、津波、台風など災害が起きた時に自分の大切な命を守ることはできますか？
これから大人になるキミたちに「防災力」をしっかりと身につけてほしい！
U-15(15歳以下の子ども)と保護者のための防災ワークショップです。

ジュニア防災キャプテン

認定講座

2019 7/7 (sun)
2019 7/28 (sun)
2019 8/18 (sun)

10:00~12:00

防災の基礎知識と
実践力を育もう

アルファ化米をおいしく食べる！

おやこ防災クッキング

2019 7/7 (sun)
2019 7/28 (sun)
2019 8/18 (sun)
2020 1/12 (sun)

12:15~13:15

災害時に美味しく
食べるコツを学ぼう

NEW!
プロフェッショナルと考える

ミライの防災

2019 7/7 (sun)
2019 7/28 (sun)
2019 8/18 (sun)
2020 1/12 (sun)

13:30~15:30

防災のプロと
真剣勝負で話し合う！

(参加費) 子ども **300円** 大人 **500円**

10歳未満のお子さんと食物アレルギーのあるお子さんは
必ず保護者同伴のうえご参加ください。

(会場) 大阪国際交流センター(大阪市天王寺区上本町 8-2-6)

(申し込み方法) ホームページの申し込みフォームから

URL: <http://mamacomu.com/page-11312/>



詳細は裏面へ！

主催：ママコミュドットコム (mamacomu.com) f

後援：大阪市教育委員会、天王寺区役所、(公財) 大阪国際交流センター

助成：大阪市(大阪市市民活動推進助成事業補助金交付事業)、(公財) 大阪コミュニティ財団

～わたしたちは未来の防災を担う若い世代と共に「災害に強い大阪」の実現に尽力します～





災害が起きた時に自分の力で自分の命を守るために、大人になっていく今の時期だからこそ身につけておいてほしい！防災力をしっかり備えた大人になってほしい！U-15（小・中学生）の子どもと保護者のための防災ワークショップです。

※災害の映像など恐怖感を与える教材は使いません。



2019 **7/7** (sun)

2019 **7/28** (sun)

2019 **8/18** (sun)

2020 **1/12** (sun)



防災に関する基礎知識と実践力の基盤を作る全3回のワークショップ。講師は防災啓発や災害時の救援支援活動を行う「防災士」の有資格者や防災の専門家。全国最年少9歳で防災士試験に合格した小学生防災士、高校生防災士と共に「子ども目線」で防災を考え、自分の命を守る行動について学んでいただきます。

（講師）日本防災士機構認証防災士 出水季治さん他

（ゲスト）元祖関西最年少防災士 坂本紫音くん・全国最年少防災士 出水真輝くん

第1回

みんなで考えよう！

子ども目線の防災

自分の住む地域に一番長いのは子ども。災害が起きた時にどこにいるかによって命を守る行動は異なります。全国最年少防災士（小学生）が昨年の災害の経験を元に子ども目線の防災についてみんなと一緒に考えましょう。

第2回

災害時に役立つ場所を探そう！

防災まち探検

災害が起きた時に備えて知っておくべき場所は避難所だけではありません。防災士と一緒にモデルコースを歩いて、災害時に役立つ場所を探す真夏の「まち探検」。暑い季節の災害を実感し必要なものを考えましょう。

第3回

こんなときどうする？を考えよう！

防災スタンプ & クイズラリー

自分たちで探した「災害時に役立つ場所」を盛り込んでオリジナルの防災マップを完成させます。真夏に災害が起きたらどんなことが困るか意見を出しあって対策を考えましょう。

認定講座に
2回以上の参加で

ジュニア防災キャプテン
に認定
& My 防災リユック
プレゼント



ジュニア防災キャプテン
認定講座

10:00
～
12:00

おやん
クッキング
防災

12:15
～13:15



災害でライフラインが使えなくなった時や災害後の暮らしで一番困るのは普段通りの料理が食べられないこと。これまでの災害でも、食環境の変化によるストレスが多くの人々の命や健康を脅かしてきました。そうならないように非常食を使った栄養豊かなメニューを親子で作ってみませんか？

（講師）南井由希子さん 料理研究家

第1回

アルファ化米で作る
いなり寿司

第2回

アルファ化米で作る
チキンライス

第3回

アルファ化米で作る
チーズカレードリア

第4回

アルファ化米で作る
ぜんざいと団子

防災・減災の第一線で活躍中の専門家から直接学ぶ初めての取り組みです。アクティブ・ラーニング（双方向の対話型学習）で防災を考えるとより深い学びにつながります。子どもの視点や考えをプロフェッショナルと共有する真剣勝負の講座です。

（講師）
水谷嘉浩さん
避難所・避難生活学
理事



第1回

100年続いた避難所の
景色を変える！
ものづくりの
プロフェッショナル

ダンボールベッドの開発者であり、日本の避難所の環境改善に取り組む第一人者である講師からものづくりに懸ける熱い想いを聞き、「災害で傷ついた人が安らげる避難所」について一緒に考えてみよう。

（講師）
元吉忠寛さん
関西大学
社会安全学部 教授



第2回

人はなぜ逃げないのか？
災害時の行動と
心理を科学する
プロフェッショナル

災害が起きると人はどんな心理状態になるのか、そしてどんな行動をするのか。人の心と行動を研究するプロフェッショナルと一緒に災害時に命を守る行動をみんなで考えてみよう。

（講師）
嶋津享子さん
厚生労働省 DMAT
事務局、看護師



第3回

“防ぎ得る災害死”
をなくす！
医療のプロフェッショナル
DMAT

大規模災害の現場で命を救う特別な訓練を受けた専門の医療チーム DMAT の一員として、命の最前線で働く講師の仕事への想いを聞き、災害時の医療についてより深く学んでみよう。

（講師）
出水季治さん
日本防災士機構
認証防災士



第4回

プロフェッショナルに挑戦！
防災ゲーム大会&
ジュニア防災キャプテン認定式

防災のプロと知恵比べ！災害時を想定した場面を見て、どんな行動ができるか？身近なものを使って何ができるか？とっさの判断力を競う防災ゲームで「総合的な防災力」を試してみよう。

NEW!
プロフェッショナルと考える
ミニライブの防災

13:30
～
15:30



“U-15 世代が主役”の防災に込めた想い

大阪府北部地震、台風21号による被害を経験した昨年。近い将来高い確率で発生するとされている大地震や気象災害を含めると、私たちの周りには様々な災害リスクが存在します。私たちは災害で子どもたちが大切な命を失わないよう、「幼少期からの防災教育」に取り組んでいます。今は大人に守られている子どもたちも5年後、10年後には立派な大人になります。自分だけでなく大切な人や家族がいるかもしれません。いつ災害が起きてもベストの判断ができる「ホンモノの防災力＝知識＋判断力＋行動力」を備えた大人になって欲しい、そう願っています。子どもが主役になる社会が災害に強い社会になるよう、長い目で取り組んでいこうと考えています。

めざせ！
U-15のための防災ワークショップ
ジュニア防災キャプテン

1 講座：子ども 300 円 大人 500 円 * 10 歳未満のお子さんと食物アレルギーのあるお子さんは必ず保護者同伴のうえご参加ください。