

1 年学年だより

2019. 8. 26

大阪市立堀江中学校

学年通信 第7号

☆さあ、今日から 2 学期！

長期に渡る夏休みが終わり、今日から 2 学期が始まりました。皆さんはどのような夏休みを過ごされましたか？旅行に行った人、帰省した人、部活を頑張った人、習い事、趣味に打ち込んだ人など、たくさんの夏の思い出ができたのではないのでしょうか。その思い出を、学校でもたくさん聞かせてくださいね。

～記憶と定着～

8 月 19 日(月)の登校日、そして今日提出すべき宿題は、しっかりと出しましたか？宿題を提出したことだけに満足するのではなく、その内容を定着させるようにしてください。

1 学期に習ったことを復習するのに効果的な方法が、**夏休みの宿題**です。人間の脳は覚えたことを忘れるようになっており、新しく覚えたことは 1 時間後には 50%以上忘れると言われています。しかし、1 学期に頑張って勉強した内容は、思い出すのに時間はかかりません。大切なのは、短い時間の記憶（**短期記憶**）から長い時間の記憶（**長期記憶**）へ移すことで、「**反復学習**」が大切になってきます。1 回やってできなかった問題は、完ぺきに説明できるくらい復習してください。もう一つ、大切なことは「**十分な睡眠時間の確保**」です。テスト前に一夜漬けなど、遅くまで勉強する人もいますが、記憶が定着するのは実は**睡眠時**なのです。睡眠中に脳内で再生・整理される情報は、寝る直前のものが多いので、暗記物は寝る直前に覚えることをおすすめします。

さて、夏の学習の成果は、9 月 2 日(月)の課題テストに現れてきます。1 日に 5 教科のテストなので、いつもよりも大変だと思いますが、自分で計画を立てて、定期テスト同様に頑張ってください。また、2 学期は 1 回あたりの定期テストのテスト範囲が広いので、効率よく勉強する方法を見つけてください。「**学び方**」を「**学ぶ**」ことが自分の成長へつなげます。

～行事づくしの 2 学期～

2 学期はたくさんの行事があります。9 月だけでも**水泳大会**、**合唱コンクール**、**文化発表会**、10 月には**体育大会**があります。練習や準備する時間もあり、クラスで取り組む機会も多いので、1 人 1 人が集団の中で自分の役割を理解し、一生懸命取り組んでほしいと思います。もちろん、人それぞれ得意なこと、苦手なことはあります。お互いが教え合い、カバーし合って、今まで以上にクラスメイトと仲を深めて、最高の行事をつくり上げていきましょう！

☆明日から給食開始！

明日から**学校調理方式**による学校給食が開始します。それにもなあって、全員が**ランチョンマット**または**ナプキン**、給食当番は**エプロン**、**三角巾**、**マスク**が必要になりますので、袋に入れてのご準備をお願いします。なお、お箸やスプーンなどは、各自で用意する必要はありません。最初は慣れず、給食の準備に時間がかかるかもしれませんが、班のみんなで協力して、楽しく、美味しい給食が食べられるように努めていきましょう。



8/19(月)登校日、宿題提出の様子です。

8・9月の行事

- 8月 27日(火) 45分×6 学校給食(学校調理方式)開始
 28日(水) 45分×6 【金曜日の時間割】
 29日(木) 45分×6
 30日(金) 45分×4 【水1・2・3・4】



- 9月 2日(月) 50分×5 課題テスト
 3日(火) 45分×6 ☆ 2学期の時間割開始 【水曜日の時間割】
 4日(水) 45分×6 【木曜日の時間割】
 5日(木) 45分×6 【火曜日の時間割】
 6日(金) 45分×6 1年水泳大会
 9日(月) 45分×6 【1限=火5, 6限=火6】 第1回選挙管理委員会
 10日(火) 中央専門委員会
 11日(水) 45分×6
 12日(木) 生徒議会
 13日(金) 45分×6
 17日(火) 45分×6 【時間割変更 火234561】
 19日(木) 45分×6 【時間割変更 木12345学】
 20日(金) 45分×6 【時間割変更 金12345学】
 24日(火) 45分×6 【月曜日の時間割 6限=学】
 25日(水) 合唱コンクール [1, 2限] / その他は特別時間割
 26日(木) 【木456】 / 午後に文化発表会準備(※係生徒のみ, 弁当持参)
 27日(金) 文化発表会(※弁当持参)
 30日(月) 45分×6 【1限=金6, 6限=金5】 体育大会学年練習①【2, 3限】
 中央専門委員会 体育大会係打合せ①
 (※弁当持参)



☆ 9月3日(火)から2学期の時間割が開始されるとともに、8月、9月は時間割変更などが多いので、忘れ物のないように必ず確認してください。

2学期、良いスタートダッシュを切りましょう！

〈保護者の皆様へ〉

夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。夏休み中、ご家庭でのお子さまの様子はいかがでしたか？何か気になることがありましたら、すぐに学校までご連絡ください。

明日からは授業が始まるとともに、学校給食も始まります。左側にも書かせていただいたように、給食の準備物の忘れ物がないように、皆様のご協力よろしく願いいたします。

子どもたちが学校のリズムにすぐに慣れるように、ご家庭でのご指導をよろしくお願いいたします。