

# 1年学年だより

2019.8.26

大阪市立堀江中学校

学年通信 第7号

## ☆さあ、今日から2学期！

長期に渡る夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。皆さんはどういう夏休みを過ごされましたか？旅行に行った人、帰省した人、部活を頑張った人、習い事、趣味に打ち込んだ人など、たくさんの夏の思い出ができたのではないでしょうか。その思い出を、学校でもたくさん聞かせてくださいね。

### ～記憶と定着～

8月19日(月)の登校日、そして今日提出すべき宿題は、しっかりと出しましたか？宿題を提出したことだけに満足するのではなく、その内容を定着させるようにしてください。

1学期に習ったことを復習するのに効果的な方法が、**夏休みの宿題**です。人間の脳は覚えたことを忘れるようになっており、新しく覚えたことは1時間後には50%以上忘れると言われています。しかし、1学期に頑張って勉強した内容は、思い出すのに時間はかかりません。大切なのは、短い時間の記憶（**短期記憶**）から長い時間の記憶（**長期記憶**）へ移すことで、「**反復学習**」が大切になってきます。1回やってできなかった問題は、完ぺきに説明できるぐらい復習してください。もう一つ、大切なことは「**十分な睡眠時間の確保**」です。テスト前に一夜漬けなど、遅くまで勉強する人もいますが、記憶が定着するのは実は**睡眠時**なのです。睡眠中に脳内で再生・整理される情報は、寝る直前のものが多いので、暗記物は寝る直前に覚えることをおすすめします。

さて、夏の学習の成果は、9月2日(月)の課題テストに現れてきます。1日に5教科のテストなので、いつもよりも大変だと思いますが、自分で計画を立てて、定期テスト同様に頑張ってください。また、2学期は1回あたりの定期テストのテスト範囲が広いので、効率よく勉強する方法を見つけてください。「**学び方**」を「**学ぶ**」ことが自分の成長へつなげます。

### ～行事づくしの2学期～

2学期はたくさんの行事があります。9月だけでも水泳大会、合唱コンクール、文化発表会、10月には体育大会があります。練習や準備する時間もあり、クラスで取り組む機会も多いので、1人1人が集団の中で自分の役割を理解し、一生懸命取り組んでもほしいと思います。もちろん、人それぞれ得意なこと、苦手なことはあります。お互いが教え合い、カバーし合って、今まで以上にクラスメイトと仲を深めて、最高の行事をつくり上げていきましょう！

## ☆明日から給食開始！

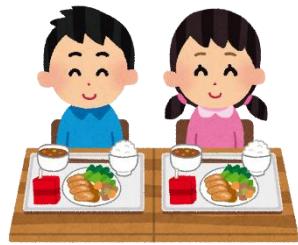
明日から**学校調理方式**による学校給食が開始します。それにともなって、全員がランチョンマットまたはナプキン、給食当番はエプロン、三角巾、マスクが必要になりますので、袋に入れてのご準備をお願いします。なお、お箸やスプーンなどは、各自で用意する必要はありません。最初は慣れず、給食の準備に時間がかかるかもしれませんが、班のみんなで協力して、楽しく、美味しい給食が食べられるように努めていきましょう。



8/19(月)登校日、宿題提出の様子です。

## 8・9月の行事

8月 27日 (火) 45分×6 学校給食(学校調理方式)開始  
28日 (水) 45分×6 【金曜日の時間割】  
29日 (木) 45分×6  
30日 (金) 45分×4 【水1・2・3・4】



9月 2日 (月) 50分×5 課題テスト  
3日 (火) 45分×6 ☆ 2学期の時間割開始 【水曜日の時間割】  
4日 (水) 45分×6 【木曜日の時間割】  
5日 (木) 45分×6 【火曜日の時間割】  
6日 (金) 45分×6 1年水泳大会  
9日 (月) 45分×6 【1限=火5, 6限=火6】 第1回選挙管理委員会  
10日 (火) 中央専門委員会  
11日 (水) 45分×6  
12日 (木) 生徒議会  
13日 (金) 45分×6  
17日 (火) 45分×6 【時間割変更 火234561】  
19日 (木) 45分×6 【時間割変更 木12345学】  
20日 (金) 45分×6 【時間割変更 金12345学】  
24日 (火) 45分×6 【月曜日の時間割 6限=学】  
25日 (水) 合唱コンクール [1,2限] / その他は特別時間割  
26日 (木) 【木456】 / 午後に文化発表会準備(※係生徒のみ, 弁当持参)  
27日 (金) 文化発表会(※弁当持参)  
30日 (月) 45分×6 【1限=金6, 6限=金5】 体育大会学年練習①【2,3限】  
中央専門委員会 体育大会係打合せ①  
(※弁当持参)



☆ 9月3日(火)から2学期の時間割が開始されるとともに、8月、9月は時間割変更などが多いので、忘れ物のないように必ず確認してください。  
2学期、良いスタートダッシュを切りましょう！

### 〈保護者の皆様へ〉

夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。夏休み中、ご家庭でのお子さまの様子はいかがでしたか？何か気になることがありましたら、すぐに学校までご連絡ください。

明日からは授業が始まるとともに、学校給食も始まります。左側にも書かせていただいたように、給食の準備物の忘れ物がないように、皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

子どもたちが学校のリズムにすぐに慣れるように、ご家庭でのご指導をよろしくお願ひいたします。