

スクールカウンセラーだより

(令和元年度第2号)

生徒・保護者の皆様へ

堀江中学校の生徒・保護者のみなさん、こんにちは。夏休みはいかがでしたか？楽しく有意義に過ごされたでしょうか。

今学期も、みなさんのご相談に乗るために、週に一度スクールカウンセラーが学校に来てています。お友達とのことや、勉強に集中できないとか、おうちでのちょっとしたことなど、どんなことでもご相談ください。人に話をするだけで気持ちが軽くなることもあります。もちろん解決策を探すお手伝いもします。「こんなことは相談するほどのことじゃないかもしれない」などと遠慮せず、気軽に相談してください。相談内容についての秘密は守ります。

2学期の相談日は以下の通りです。担任の先生や教頭先生を通じて面接の予約をしてください。ご相談お待ちしています。

9月・・・10日、17日
10月・・・1日、8日、15日、29日
11月・・・5日、12日、19日、26日
12月・・・3日、10日、17日、24日

スクールカウンセラー 鈴木求実子

