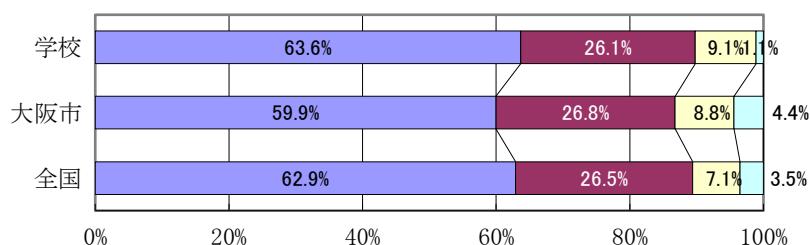


運動やスポーツについて（男子）

質問番号	質問事項
------	------

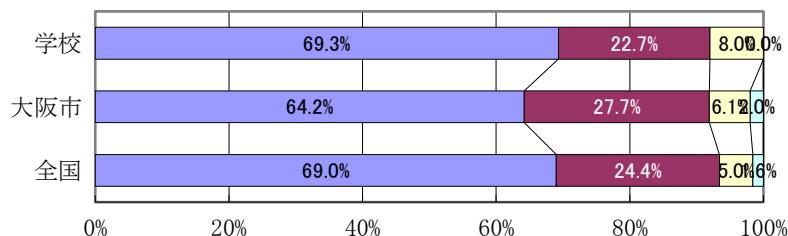
1

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか



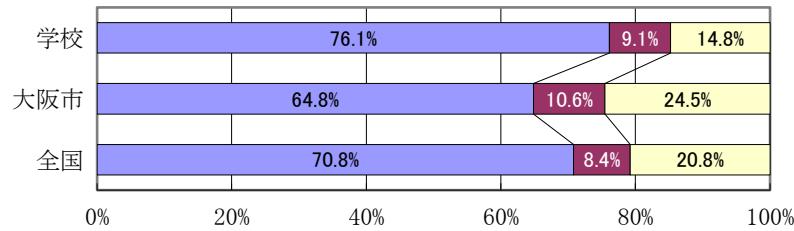
3

運動は大切



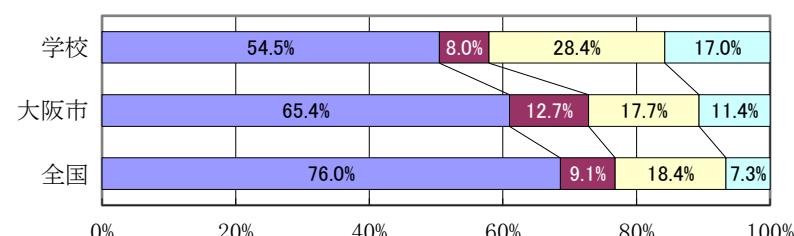
4

中学校卒業後、自主的に運動したい



5

部活動やスポーツクラブの所属



成果と課題

「運動をすることが好き」「運動は大切」「中学校卒業後、自主的に運動したい」の項目で肯定的な回答の割合が大阪市を上回る結果となった。しかし、部活動(運動部)への所属割合が低く校外での活動でのスポーツクラブへの加入率が大阪市、全国の結果を上回っている。学校の狭隘化が課題であるため活動場所に制限もあり、現在以上の部活動は増やせないという事情から郊外で活動する生徒も多い。

今後の取組

運動習慣を将来的に定着、確立させていくため、新体力テストの結果をもとに、強化すべき体力を検討し、毎時間行っているランニング、準備運動と合わせて「体つくり運動」や「補強運動」を継続して取り入れ、数値アップにつなげていく必要がある。また、自己の新体力テスト結果をもとに、所属する運動部活動と連携し、自己の体力を分析させ、それに応じたトレーニングの実践を取り入れる。