

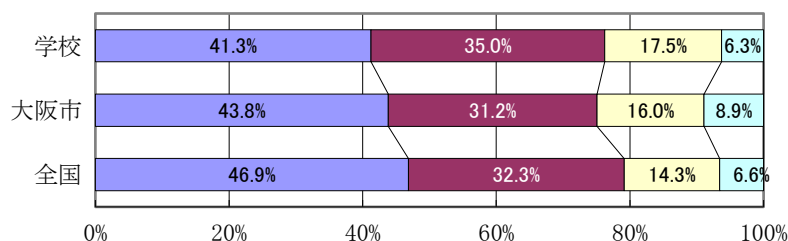
運動やスポーツについて（女子）

質問
番号

質問事項

1

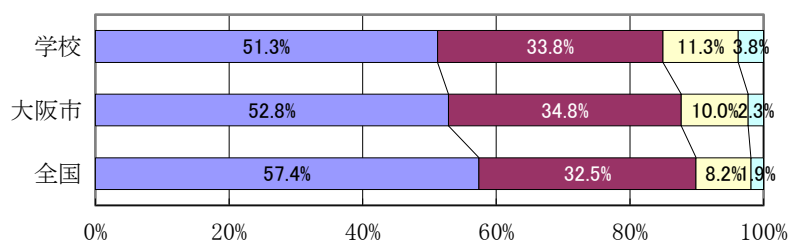
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか



□ 好き
■ やや好き
□ ややきらい
□ きらい

3

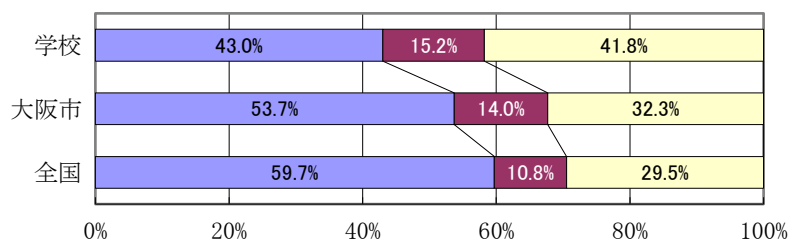
運動は大切



□ 1. 大切
■ 2. やや大切
□ 3. あまり大切ではない
□ 4. 大切ではない

4

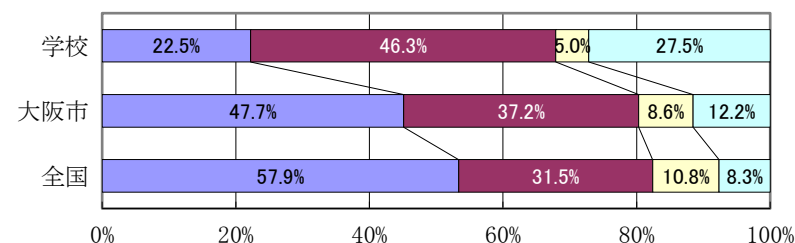
中学校卒業後、自主的に運動したい



□ 1. 思う
■ 2. 思わない
□ 3. 分からない
□

5

部活動やスポーツクラブの所属



□ 1. 運動部
■ 2. 文化部
□ 3. 地域のスポーツクラブ
□ 4. 所属していない

成果と課題

「運動をすることが好き」「運動は大切」「中学校卒業後自主的に運動したい」という肯定的な回答の割合が大阪市、全国に比べて低くなっている。特に中学校卒業後、自主的に運動したいの項目では大阪市より10.7%下回っている。これらのことが部活動（運動部）やスポーツクラブの所属の低さと関連していると考えられる。

今後の取組

運動習慣を将来的に定着、確立させていくため、新体力テストの結果をもとに、強化すべき体力を検討し、毎時間行っているランニング、準備運動と合わせて「体づくり運動」や「補強運動」を継続して取り入れ、数値アップにつなげていく必要がある。また、自己の新体力テスト結果をもとに、所属する運動部活動と連携し、自己の体力を分析させ、それに応じたトレーニングの実践を取り入れる。