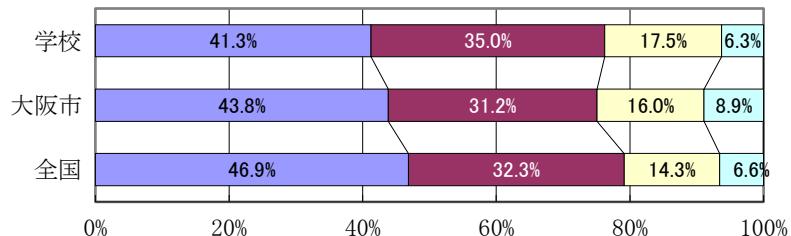


## 運動やスポーツについて（女子）

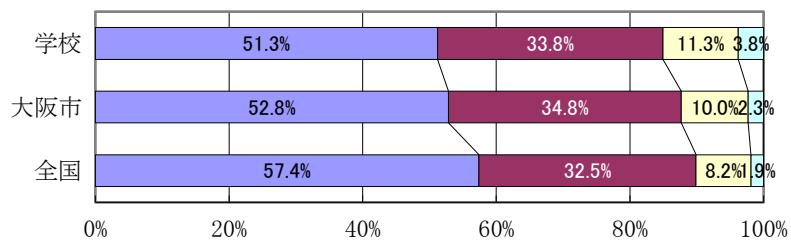
質問番号	質問事項
------	------

1 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすること好きですか



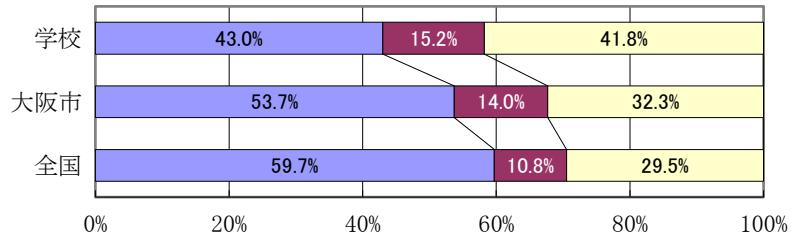
- 好き
- やや好き
- やややきらい
- きらい

3 運動は大切



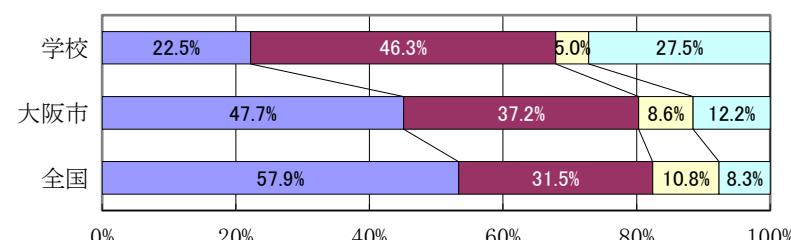
- 1.大切
- 2.やや大切
- 3.あまり大切ではない
- 4.大切ではない

4 中学校卒業後、自主的に運動したい



- 1.思う
- 2.思わない
- 3.分からぬ
- 

5 部活動やスポーツクラブの所属



- 1.運動部
- 2.文化部
- 3.地域のスポーツクラブ
- 4.所属していない

### 成果と課題

「運動をすることが好き」「運動は大切」「中学校卒業後自主的に運動したい」という肯定的な回答の割合が大阪市、全国に比べて低くなっている。特に中学校卒業後、自主的に運動したいの項目では大阪市より10.7%下回っている。これらのが部活動（運動部）やスポーツクラブの所属の低さと関連していると考えられる。

### 今後の取組

運動習慣を将来的に定着、確立させていくため、新体力テストの結果をもとに、強化すべき体力を検討し、毎時間行っているランニング、準備運動と合わせて「体つくり運動」や「補強運動」を継続して取り入れ、数値アップにつなげていく必要がある。また、自己の新体力テスト結果をもとに、所属する運動部活動と連携し、自己の体力を分析させ、それに応じたトレーニングの実践を取り入れる。