



令和2年5月18日(月) 第2号



「次」にやってくるもの・前編



今日は全5回のうち2回目の登校日です。たった1時間程度でも、みんなの顔が見られて(マスクで半分隠れていますが)先生たちはとても嬉しかったです。課題の進み具合に大きな個人差があるのは心配ですが、登校日さえも設定できず先もまったく見えなかった4月後半のことを思うと、みんなが登校してきたことだけで「オッケー!」という気持ちになりました。世の中はコロナの暗いニュースばかりが飛び交っています。人間の“嫌な部分”をたくさん見てしまいましたが、私たちは明るさや笑顔を忘れず、お互いの気持ちを大切に思いやり合って、今の難局を乗り越えましょう!

さて、2回目の今回は、大人も子どもも、私たちみんなが氣をつけたいことを話します。



日本赤十字社が作成した「ウイルスの次にやってくるもの」という動画が大きな話題になっています。日本赤十字社によると、新型コロナウイルスには“3つの感染症”があるそうです。

第1の感染症：病氣

これはみんなも知っているところでしょう。風邪のような症状が重症化して肺炎を引き起こし、亡くなった方も多数おられます。でも、うがい・手洗いで感染する確率はぐんと下がります。

第2の感染症：不安と恐れ

ウイルスは目に見えないものだし、治療薬やワクチンもまだ開発されていません。そのため、人々は強い不安や恐れを感じ、それに振り回されます。たとえば、その不安や恐れが私たちの耳元でささやくのです。先の見えない状況があれば、「もうみんな助からない」と。まだ誰にもわからないことがあれば、「誰かが何かを隠しているのだ」と。そうしてウイルスと同じように人から人へと“感染”していき、人々から《気づく力・聴く力・自分を支える力》を奪います。

第3の感染症：嫌悪・偏見・差別

人間は、不安や恐れを感じると、ウイルスに近そうな人を自分から遠ざけようとします。そして、「あの人が病氣になったのは誰のせい? …あいつのせいだ!」という考えが出てきます。その結果、人と人が傷つけ合い、「もしも自分が感染していたら…」、「自分があんなふうに言われたら…」という新たな不安や恐れを生みます。すると、熱があってもそれを隠し、元気なフリをする人が出てきます。そうやって、ウイルスは本当に感染拡大していくのです。

《裏面へ》



「次」にやってくるもの・後編



日本赤十字社がいう“3つの感染症”は、それぞれがリンクしていることに気づくでしょうか。ウイルスが恐怖を生み、それが差別や偏見を生み、それによって新たな恐怖が生み出され、次の差別や偏見を生み、そうこうしているうちにウイルスが広まっていて・・・と終わりがありません。動画は、この“負のスパイラル(らせん、連鎖)”を断ち切るために、次のようなことを提唱します。

- ・暗いニュースばかり見すぎるのをやめよう。
- ・不確かな情報をうのみにしないで、立ち止まって考えよう。
- ・誰にもまだわからないことは、大げさにせず、そのままを受け止めよう。
- ・非難や差別の根っこに、自分の過剰な防衛本能があることに気づこう。
- ・家族や友人と電話をして笑おう。
- ・きちんと食べて眠ろう。

なんといっても“敵”は目に見えませんが、不安や恐れは誰だって感じます。逆にいえば、不安や恐れを感じているのはみんな一緒です。まるで犯罪者かのように報道されていたパチンコ店のお客さんも、きっと本当は不安や恐れを感じています。日本赤十字社は次のように締めくくります。



励ましあおう。応援しあおう。
人は、団結すれば、恐怖よりも強く、賢い。
恐怖に振り回されずに、正しく知り、正しく恐れて、
今日、わたしたちにできることを、それぞれの場所で。



不安や恐怖は、私たち人間が自分の身を守るために必要な感情です。しかし、それが行き過ぎてしまうと、冷静な判断や対応ができなくなります。明るく楽しそうなものを何でもかんでも「不謹慎だ」という動きや、最近話題の“自粛警察”というのも、(本人たちはそれが正義だと思っているようですが)不安や恐怖が行き過ぎた結果であるといえるでしょう。さて、それでは、“今日わたしたちにできること”とは何でしょう? 落ち着いて、じっくり考えてみてください。

★次回(3回目)の登校日の連絡★

- ◇ 日程 【A】20日(水) 【B】21日(木) 【C】22日(金)
- ◇ 時間 8:25 教室集合 10:30 頃に終了します。
- ◇ 持ち物 健康観察表・筆記用具・提出できる課題・自習(30分程度)用の教材
※「緊急連絡先」「PTA会費の口数」「保健室の書類」など(まだの人)
※やり方のわからない課題があれば、持ってきて質問しましょう。



保護者のみなさまへ

3回目と4回目の登校日では、担任が生徒1人ひとりと面談する機会をもちます。短時間ですが、臨時休業中の不安などを話すことで気持ちの整理ができればと考えております。また、登校日の開始を8:25に設定したのは、生活のリズムを取り戻すきっかけにすることを目的にしています。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。なお、11日に配布した健康観察表から、保護者のサインをお願いしています。毎朝、登校前の検温等と合わせてご協力をお願いいたします。