

ほけんだより 6月

令和2年6月3日
大阪市立堀江中学校
保健室

分散登校も始まり、生活リズムも戻ってきている頃でしょうか。

1年生の皆さんは、中学校には慣れてきましたか？2・3年生の皆さんもクラス替えもあり、新しい教室になり、これからの生活に心を弾ませていることだと思います。



1学期はたくさんの健康診断が予定されています。
どれも自分の健康状態を知ることができるので大切なものばかりであり、なおかつ健康で楽しい学校生活を送るために欠かせないものです！
もし、【受診票】をもらったら、なるべく早く受診するようにしてください。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して...!!

保健室はみんなが健康に学校生活を送れるように、お手伝いをするところです。そのためには、誰もが気軽に使えるようにルールを守って利用するようにしてください。

1. 緊急な場合を除き、休み時間に来てください。
来るときは、担任（学年）の先生に許可をもらって、保健室にきてください。
2. 授業中の場合も、どうしても我慢できない場合は、教科の先生に許可をもらってから来てください。
3. 保健室は、遊び場ではありません。
本当に体調の悪い人が休養できるように、ふざけたりせず、用事のすんだ人は、すぐに退室するようにしてください。
4. 保健室は病院ではありませんので、簡単なけがの手当て（応急処置）、体温等の測定・一時的な休養しかできません。体調のすぐれない場合は早退し、家庭でゆっくり休養するようにしてください。また、飲み薬も置いていませんので、必要な人は、家から自分に合ったものを持ってきてください。

6月・7月（一部）の保健行事予定

16日（火）：検尿一次（全学年）

17日（水）：検尿一次（全学年）

※17日に持ってくるのを忘れた人は学校で採尿します。

内科検診3年 8時50分～

19日（金）：内科検診2年 8時50分～

心臓検診1年2・3年一部（13時30分～）

24日（水）：内科検診1年 8時50分～、

視力・聴力検査3年（5限）

注目!!

29日（月）：視力検査1年（6限）

30日（火）：検尿2次

内科検診では、聴診と脊柱の検査（対象者のみ）も行います。女子は検診がスムーズにいくように半そで体操服を制服の下に着用しておいてください。

7月

27日（月）：聴力検査1年（6限）

☆二測定1～3年：体育の授業で実施（日時未定）

☆視力検査2年：学級活動時に実施（日時未定）



今年度お世話になります 学校医の先生

内科：九間 祥一先生
眼科：杉本 英之先生
耳鼻科：岸本 勝 先生
歯科：松井 正弘先生
薬剤師：岡田 真由子先生

保健室

こんにちは！今年も堀江中学校の皆さんが元気に、楽しく学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思います。

1年間、よろしくお願いします。

