



令和2年6月3日
大阪市立堀江中学校
保 健 室

分散登校も始まり、生活リズムも戻ってきてる頃でしょうか。

1年生の皆さん、中学校には慣れてきましたか？2・3年生の皆さんもクラス替えもあり、新しい教室になり、これから的生活に心を弾ませていることだと思います。



1学期はたくさんの健康診断が予定されています。
どれも自分の健康状態を知ることができるので大切なものばかり
であり、なおかつ健康で楽しい学校生活を送るために欠かせないもの
です！
もし、【受診票】をもらったら、なるべく早く受診するようにし
てください。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。ルールマナーを守って利用してください！

保健室はみんなが健康に学校生活を送れるように、お手伝いをするところです。そのためには、誰もが気軽に使えるようにルールを守って利用するようにしてください。

- 緊急な場合を除き、休み時間に来てください。
来るときは、担任（学年）の先生に許可をもらって、保健室にきてください。
- 授業中の場合も、どうしても我慢できない場合は、教科の先生に許可をもらってから来てください。
- 保健室は、遊び場ではありません。
本当に体調の悪い人が休養できるように、「ふざけたりせず、用事のすんだ人は、すぐに退室するようにしてください。
- 保健室は病院ではありませんので、簡単なけがの手当て（応急処置）、体温等の測定・一時的な休養しかできません。体調のすぐれない場合は早退し、家庭でゆっくり休養するようにしてください。また、飲み薬も置いていませんので、必要な人は、家から自分に合ったものを持ってきてください。

6月・7月（一部）の保健行事予定

16日（火）：検尿一次（全学年）

17日（水）：検尿一次（全学年）

※17日に持ってくるのを忘れた人は学校で採尿します。

内科検診3年 8時50分～

19日（金）：内科検診2年 8時50分～

心臓検診1年2・3年一部(13時30分～)

24日（水）：内科検診1年 8時50分～、

視力・聴力検査3年（5限）

注目!!

29日（月）：視力検査1年（6限）

30日（火）：検尿2次

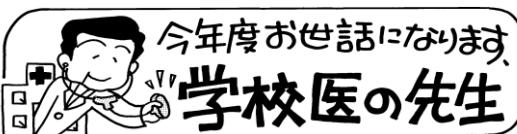
7月

27日（月）：聴力検査1年（6限）

☆二測定1～3年：体育の授業で実施（日時未定）

☆視力検査2年：学級活動時に実施（日時未定）

内科検診では、聴診と背柱の
検査（対象者のみ）も行います。
女子は検診がスムーズに
いくように半そで体操服を制
服の下に着用しておいてくだ
さい。



内 科：九間 祥一先生

眼 科：杉本 英之先生

耳鼻科：岸本 勝 先生

歯 科：松井 正弘先生

薬剤師：岡田 真由子先生

こんにちは！今年も堀江中学校の皆さんのが元
気に、楽しく学校生活を送れるようにサポートし
ていきたいと思います。

1年間、よろしくお願いします。

