

スクールカウンセラーだより

(令和2年度第2号)

生徒・保護者の皆様へ

堀江中学校の生徒・保護者のみなさん、こんにちは。梅雨に入り、むしむしとした日が続くようになってきました。この時期は身体が暑さに慣れていないせいもあって熱中症にかかりやすいそうですので、みなさんもどうか気をつけてくださいね。

さて、新型コロナウイルス感染症も少し収まってきた感があり、学校にも少しずつ日常の風景が戻ってきています。ただ外出禁止と学校の休みが長く続いたせいで、なかなかこちらも身体も以前のペースに戻りにくい人もいるのではないのでしょうか。おとなでも長い休みが続いたあとには「会社に行くのがおっくうだなあ」と感じる人は少なくありません。ましてみなさんはまだまだ若く、いちど変化した習慣を取り戻すのにも時間がかかるかもしれません。堀江中学校では、そんなみなさんの悩みについてご相談に乗るため、週に一度スクールカウンセラーが学校に來ています。登校しにくい・したくない、というご相談のほか、おうちのできごと、お友達とのことなどどんなことでもご相談ください。相談内容についての秘密は守ります。どうぞお気軽にご相談ください。

1学期の相談日は以下の通りです。担任の先生や教頭先生を通じて面接の予約をしてください。ご相談お待ちしております。

6月・・・9日、16日、23日、30日

7月・・・7日、14日、28日

※相談日の日程が変更になった場合にはまたお知らせいたします



スクールカウンセラー 鈴木求実子