

スクールカウンセラーだより

(令和2年度3号)

生徒・保護者の皆様へ

堀江中学校の生徒・保護者のみなさん、こんにちは。相変わらず暑い日が続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。新型コロナも収まりそうで収まらず、なかなか気分がすっきりしないかもしれませんね。

さて、短い夏休みでしたが、心機一転、2学期が始まりました。ただ暑いので、身体的にもダルく感じたり、なんとなくモヤモヤしたり、朝晩のペースが崩れたりしている人もいるかもしれません。堀江中学校では、そんなみなさんの悩みについてご相談に乗るため、週に一度火曜日にスクールカウンセラーが学校に来ています。登校しにくい・したくない、というご相談のほか、おうちでのできごと、お友達とのことなどどんなことでもご相談ください。生徒のみなさんだけでなく、保護者の方からのご相談もお受けしています。相談内容についての秘密は守ります。どうぞお気軽にご相談ください。

2学期の相談日は以下の通りです。担任の先生や教頭先生を通じて面接の予約をしてください。ご相談お待ちしております。

9月・・・1日、8日、15日、29日

10月・・・6日、3日、20日、27日

11月・・・10月、17日、24日

12月・・・1日、8日、15日、29日



スクールカウンセラー 鈴木求実子