

2年学年だより

2020. 10. 01
大阪市立堀江中学校
学年通信 第11号

スポーツの秋

本来ならば今年の夏に2020東京オリンピック、パラリンピックが開催されたはずでした。それに合わせて10月にあった「体育の日」が「スポーツの日」になり、7月に移動しました。もともとは、1960年の東京オリンピックの開催にあわせて10月10日に設けられた「体育の日」。夏の暑さから解放され、体を動かすのに気持ちの良い季節であることもあって、学校の体育大会も秋が定番でした。今は、春に実施するところも増えていますが、堀江中学校ではさまざまな事情もあり、「秋の体育大会」が続いています。

地域性もあって体を動かすことが少ない人もいますのではないのでしょうか。体を動かすのは体育の授業だけという人がどのくらいいるのでしょうか。「座学」(座ってする勉強)も集中力や体力が必要です。体調の管理も大切です。1年後はほとんどの人が部活動も引退し、「座学」がメインになります。そのときの筋力・体力をつけるためにも気持ちの良いこの季節、体育の授業だけではなく体を動かしてみませんか。

緊急！ 居眠りが増えています！

授業での居眠りが増えています。お昼ご飯を食べた後の5時間目はもちろん、1時間目から寝ている人がいます。その中には、朝ぎりぎりの時間にやってくる人も。ぎりぎりが、25分の予鈴遅刻になり、予鈴遅刻が続いたと思えば、やはり本鈴遅刻になる日がでくる。1年半中学生をやってみて、これくらい大したことないわと、気の緩みが出てきています。3年生の受験生になったらそのときにがんばればいいや、なんて思っているのかもしれない。

そんな人たちを見ているとテレビのコマーシャルを思い出します。「君のやる気スイッチは、どこにある」。1日24時間という時間を私たちは平等に与えられています。人によって1日の時間が違うわけではありません。それぞれの家の事情もあるでしょうから、家での自分の時間というものとは人それぞれでしょう。では、学校では？同じ時間の授業を受け、昼休みや10分の休憩があり…。「時間」を有意義に過ごせていますか？ポーっとしてても、一生懸命話を聞いていても、同じ時間が流れます。しかも、その時間は戻ってきません。

また、寝坊して朝出遅れるとなかなか気持ちがついていかなかったことはありませんか？体調が悪くて家で調子を整えて遅れてくるのとはわけが違います。遅刻や居眠りをしている人の多くが、オンラインゲームやラインなどで夜中まで起きています。そんな生活習慣が続いて、希望する進路がかなえられますか？みんなの先輩でも授業中の居眠り、遅刻の続く人が希望の進路に進めなかった人、進めても高校生活が続けられなかった人は一人や二人ではありません。

授業中の居眠りもおしゃべりでクラスに迷惑をかけるのとは違う種類の迷惑をかけていることも、忘れないでください。そして、心から今一度自分の生活を見直してください。

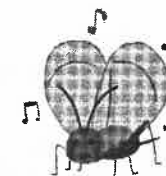


10月の主な予定

10月1日(木) 木1~5 (3年生実力テスト)
5日(月) 水3・月2・月3・月4・月5・学活
6日(火) 月2・火2・火3・火4・火5
7日(水) 水1・水2・水3・水4・学年授業・金4
9日(金) 5限 学年練習 体育大会係打ち合わせ②
12日(月) 中間テスト(数・理・英)
13日(火) 中間テスト(国・社・技家) キャプテン会議
14日(水) 水1~4 (4時間 45分授業)
15日(木) 5,6限 学年練習
16日(金) 全体練習(2時間) 金3~5・水6
19日(月) 月5・月3・月2・月4・金6・水5 (全体練習予備日)
20日(火) 火2~5 (45分×4) 午後会場準備
21日(水) 体育大会 予備日(22日)
23日(金) 漢字検定
26日(月) 6限 金2
27日(火) 火2~6・1
28日(水) 5・6限芸術鑑賞

学年授業の予定

	1組	2組	3組	4組	5組	6組
7日(水)	理	英	国	数	音	社



10月は時間割が複雑です。また、雨などで、時間割が変更になることも考えられます。前日の終学活で話をよく聞いて時間割や持ち物の確認を怠らないでください。

「体育大会」はコロナの影響で縮小されているとはいえ、やはり特別な行事です。その特別感に押し流されて、気持ちがふわふわしてしまう人がいます。中間テストが終わった後も、ひとつひとつの「当たり前」を丁寧に生きてください。

こうやって、体育大会が開催できることに感謝の気持ちを忘れずに！

中学2年生ということ~3~



とある日の昼休み。グラウンドでは、いつものように元気にドッジボールをしている人たち。それは、ドッジボールじゃなくて、ボールをぶつけて遊んでる？バレーボールをアンダーパスで遠くにとばす人。そらしたボールを取りに行っている人。鉄棒の周りでしゃべっている人たち。数人の男子が高い鉄棒にぶら下がって、懸垂を始めると、負けじと鉄棒にぶら下がる女子。なかなか届かないと一生懸命ジャンプをする人。こうもりのようにぶら下がる人。「豚の丸焼き」？低い鉄棒でさかあがりをしたり、くるくる回ったり。中には歌を歌っている人も…。

かたや教室では、友だちとグラウンドを眺めている人。カーテンにくるまっている人。友だちと談笑している人。お気に入りの本を読んでいる人。静かに勉強している人(なかには、慌てて宿題をしている人も)。廊下で他のクラスの友だちとふざけ合っている人。

予鈴とそのあとの三好先生の笛の合図で一斉に教室に向かって駆け出し、汗を拭いたりお茶を飲んだりしながら、5時間目の開始を待っている。