



令和2年10月2日(金) 第19号



## 自分の心が決める



あの厳しい暑さは何だったのでしょうか？ そう思うぐらい、朝晩がすっかり涼しくなってきました。10月1日からは冬服への更衣準備期間に入り、これから少しずつ冬服を着る人も増えてくることでしょう。「まだ何もやっていないのに!？」と思う人もいるのではないのでしょうか。でも、私たち61期生が迎える“中学校最後の1年”も、もう後半にさしかかります。



新型コロナの臨時休業で始まった今年度は、6月になって学校生活に戻った後でも、あらゆるところで我慢しなければならないことがたくさんあります。私たちの大切な思い出になるはずの学校行事は次々と延期になり、今のところ、「授業」と「テスト」だけの毎日が続いています。しかし、だとしたら私たちの学校生活は楽しくないのでしょうか？ 我慢だらけの毎日は、本当に楽しくないのでしょうか？ **【幸せはいつも自分の心が決める】**という言葉があるように、「何が幸せで、何が幸せでないのか」は、その人の考え次第で決まります。つまり、どんなことでも、それを幸せだと思う感性があれば、私たちはどんな状況でも「幸せだ」と感じるすることができます。今の学校生活を楽しく過ごせるかどうか、実は、その人の感性にかかっています。



来る体育大会は、規模が縮小され、種目も減り、昼食を挟まず昼頃に終わる予定です。61期生にとっては最後となる体育大会ですが、私たちの活躍は保護者の方や来賓の方に見守られることもありません。もう一度尋ねますが、だとしたら私たちの学校生活は楽しくないのでしょうか？ いやいや、決してそんなことはないはず。いろいろな制約があり、キミたちに不自由を感じさせてしまうことを、先生たちは心苦しく思っていますが、その限られた条件の中でも楽しむことはできるはず。学ぶものもたくさんあるはず。少なくとも、キミたちにはその“感性”が備わっているはず。どんな行事でも、最初から「つまらないな…」と決めつけるのではなく、限られた状況の中でどうしたら楽しめるか、どうしたらたくさん学べるか、それを考えてみてはどうでしょうか？ **【幸せはいつも自分の心が決める】**のだとしたら、その答えを急ぐようなことをしないでください。残り半年の中学校生活、心豊かに、幸せに過ごしていきましょう!!

## 【割れた窓】を放置するな!

「授業」と「テスト」だけの学校生活が続いていますが、10月には楽しい学校行事もあります。10月21日(水)実施の**体育大会**と、それから1週間後10月28日(水)~30日(金)実施の**修学旅行**です。“良き思い出”となるはずの行事ですから、楽しみにしてくれるのは大いに結構なのですが、先日の学年集会でも話したように、ここに来てどうもキミたち61期生の学校生活が、フワフワと浮ついているような気がしています。学校生活は61期生だけでも200人近い集団になります。どんなに楽しい学校行事でも、浮ついた集団が行事をしようと、間違いなくトラブルが発生します。

\*

“浮ついている”といいましたが、具体的にどんな状態かという、実は、大変な“被害者”が出るような事態ではありません。たとえば、**集会に遅れる人が増えた・教室への入室が遅れ気味・授業中の居眠りが増えた**などです。キミは「それぐらいイイじゃないか」と考えるのでしょうか？ 先生たちは「それぐらいイイよ」とは決して思いません。それは、**集団が崩れていくとき・乱れていくとき**を知っているからです。どんなに荒れた集団も、最初からいきなり大きく荒れるワケではありません。最初は“それぐらい”と思うような、ほんの些細なことから始まります。そして、それらの些細なことを放置すると、**教室のゴミが増える・ケガ人が出る・ケンカが起こる**という状況につながり、次はもっと大きな問題行動や事件が起こるようになります。

\*

**【ブロークンウィンドー(割れ窓)理論】**の話を知っている人はいるでしょうか？ 街の中に、窓ガラスの割れた自動車を放置すると、その街では次第に犯罪が増えるという理論です。社会実験から得られた結果ですが、“些細なこと”を放置すると、“**もっと大きな問題**”につながるということを私たちに示唆してくれます。私たちの学校生活では犯罪が起きているワケではありませんが、それでも「**少しぐらいイイじゃないか**」という考え方が危険だということが理解できるでしょうか？

私たちの学校生活で最近見られる**集会に遅れる人が増えた・教室への入室が遅れ気味・授業中の居眠りが増えた**などは、それだけでは大きな問題とまでは思いません。しかし、それは街の中にある「窓ガラスの割れた自動車」ようなものではないのでしょうか？ だとしたら、それを放置していると、“**もっと大きな問題**”につながるのではないのでしょうか。今の緩んだままの心で学校行事を迎えると、入学してからこれまで積み重ねてきたことが、すべて台無しになるような気がします。

### 保護者のみなさまへ

修学旅行に関する書類の提出にご協力いただき、ありがとうございました。さらに本日(2日)付で**【確認事項】**というプリントを配布しました。修学旅行がおこなわれる3日間の緊急連絡先や持参したい常備薬、保険証やアレルギーなどを記入する用紙です。必ず保護者の方がご記入の上、9日(金)までにご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

