



令和3年6月11日(金) 第11号



【人間関係】は難しい…



中学校に入学して2か月が過ぎました。教育相談をしていると、「別の小学校から入学してきた人とも新しく友だちになって、学校生活が楽しくなってきた♪」という人がたくさんいることがわかりました。今後、部活動が再開されると、部活動を通じた友だちが増えたり、仲良くできる先輩が増えたり、人間関係が一気に広がることと思います。そんなとき、保健室前の掲示板に興味深いポスターを発見しました。下の記事はそのポスターの内容を含んでいます。というわけで、今回の学年だよでは、まず【人間関係】について考えてみたいと思います。



① コミュニケーションの基本は《あいさつ》

あまり話したことのない人から、朝いちばんに「おはよう」といわれてドキッとした経験はありませんか？ また、落とした物を拾ってあげただけで「ありがとう」といわれてなんとなく照れくさいような気持ちになった経験はないでしょうか？ 中学生という年代は、あいさつをすること自体を「恥ずかしいな…」、「相手にどう思われるかな…」などと考えてしまうものです。その気持ちもわかりますが、あいさつされて嫌な気持ちになる人はいないと考えていいと思いますよ。むしろ、あいさつをすることは「お互いの存在を認め合う」ということなので、次の会話がしやすくなります。別に朝いちばんのあいさつでなくても構いません。たとえば、「ありがとう」なんて使いやすいのではないのでしょうか。他にも、何か困っている人に対する「どうしたん？」、「大丈夫？」などもあいさつみたいなものです。《人と人をつなぐ言葉》が当たり前飛び交う学年にしたいものです。

② “やきもち” への対処法

人間関係のトラブルは、多くの場合は「相手が自分の悪口・陰口を言っていた」というものです。そして、悪口・陰口は、その人への“やきもち”が原因となっていることが多いようです。“やきもち”は、相手のことを「うらやましい」、「自分もそうになりたい」と思うことが始まりなので、その感情そのものは自然なものです。そこに「その人と自分自身がウマくいっていない」と思うようなことが重なったとき、その人に対する悪い感情が芽生え、悪口・陰口となって口から出てくるのです。

一般に、人の悪口・陰口をいう人は、自分を認める気持ち(自己肯定感)が低いといわれています。誰かに対する“やきもち”も、背景には自分を否定する気持ちがあります。まずは、その気持ちや、そんな気持ちを抱いてしまう自分を素直に認めましょう。それだけでも心は落ち着くはずですよ。



【頼まれごと】は【試されごと】



長らく延期されていた第1回中央専門委員会が、ようやく6月7日(月)におこなわれました。4月に認証状と委バッジを渡されただけで、まだ何にも仕事をしていない委員もあります。せっかく勇気を出して立候補したのに、何の仕事もしないまま月日が流れ、クラスの様子は様変わりしていく…。誰だって不安になりますね。すでに委員会で自分たちの仕事についての説明があったと思いますが、これから思いきり活躍してください。【仕事】というのは、ないよりはある方がきっと疲れます。でも、その分、自分が活躍できる場面も必ずあります。そのチャンスを逃さないでくださいね！



《「頼まれごと」は「試されごと」》という言葉があります。何らかの仕事をするとき、そのときの体調やコンディション次第では、なんとなく気分が乗らないときもあるでしょう。実際、人から何らかの仕事を頼まれたとき、「しんどいなあ」、「嫌だなあ」という気持ちが湧いてきて、ムスッとした表情で仕事をする人がいます。正直なところ、誰だって「この仕事がなかったら楽チンなのにな…」と良くない気持ちを抱くことはあって、そこから“心の弱い自分”との勝負が始まります。そんなとき、「仕事をするときの自分が試されているのだ」と考えてみてはどうでしょうか？

誰でも「楽しいこと」や「好きなこと」をするときは明るい表情で取り組みます。しかし、「しんどいこと」や「苦しいこと」に取り組むときはどうでしょうか？ でも、そういうときこそ、その人の“本性”が表れるのだと思います。自分に仕事があるとき、あるいは、人から何かを頼まれたとき、「しんどいなあ」ではなく、「自分が試されている」と考えるのです。「めんどうだなあ」ではなく、「自分が活躍できるチャンスだ」と考えるのです。しんどくても、気分が乗らなくても、その仕事の中に“楽しみ”を見つけて、どうせなら楽しみながら仕事ができる人になれば、誰からも信頼されるようになります。そして、相手の期待を上回るような結果を出せたら、みんなが幸せになります。多くの人に幸せや感動をもたらすことのできる64期生になってください。先生たちも、64期生の活躍をしっかりと見届けようと思っています。よろしくお願いします！！



保護者のみなさまへ

7日(月)に学期末懇談会(三者懇談)のご案内プリントを配布しました。この懇談では、1学期の成績や授業態度・提出物の状況などを総括して、1学期の成果と夏休み以降の課題を明らかにすることを目的とします。(すでにご提出いただいているみなさんがほとんどですが)のご案内プリントのキリトリ線以下に必要事項(都合のつかない日時等)をご記入のうえ、各クラス担任までご提出ください。日時を調整したうえで、個別にご連絡さしあげます。学期末懇談会の日程は、7月12日(月)～16日(金)の5日間・13時45分～17時です。どうしても日程の範囲内で都合がつかないという場合は、一度担任までご連絡ください。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。なお、この5日間は、午前中45分×4限授業となり、給食を食べてから下校します(13:10頃予定)。

