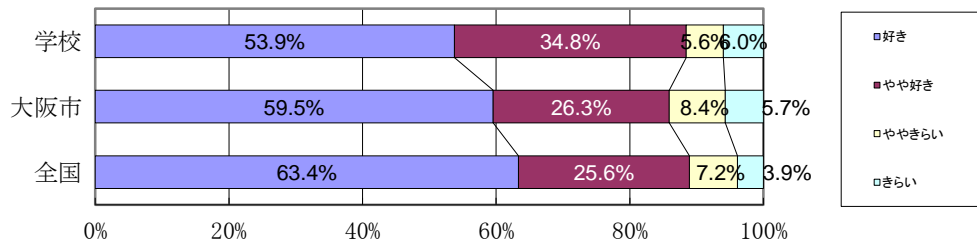


運動やスポーツについて（男子）

質問 番号	質問事項
1	運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか
2	自分の体力・運動能力に自信がありますか。
3	あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。
4	中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。

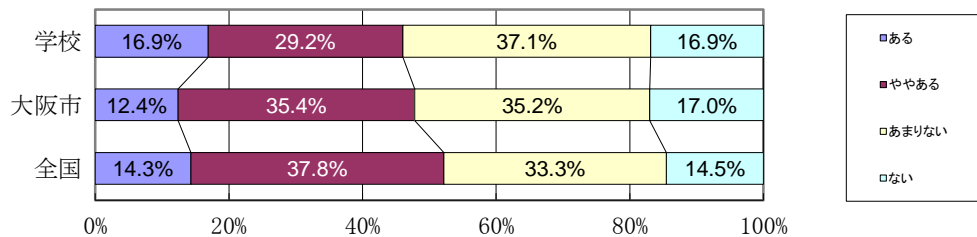
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか



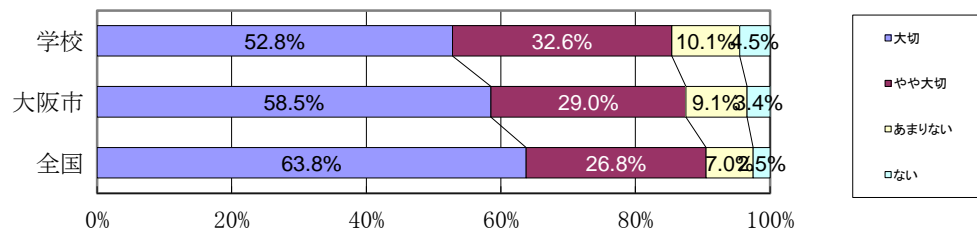
2

自分の体力・運動能力に自信がありますか。



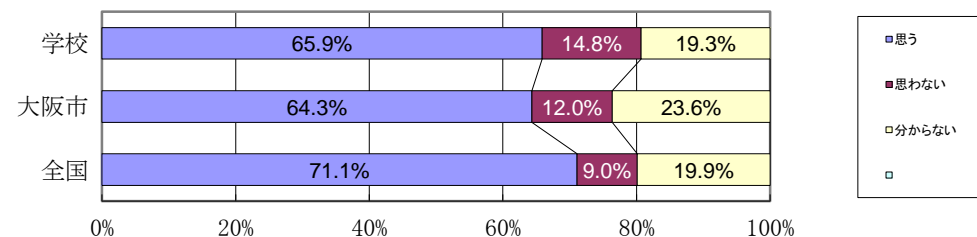
3

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。



4

中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。



成果と課題

「自分の体力・運動能力に自信がありますか」について肯定的な回答は全国より6.0ポイント下回り、運動を苦手とする生徒が多いが「運動やスポーツをすることは好きですか」に対して肯定的な回答の割合は、88.7%で、全国の割合とほぼ同じである。自身の生活の中で何らかの関わりを持ちたいと考えている生徒が多いことがうかがえる。

今後の取組

運動習慣を定着、確立させていくために、新体力テストの結果をもとに強化すべき体力を検討し、数値アップにつながる「体づくり運動」や「補強運動」を、毎時間行っているランニング・準備運動と合わせて継続して取り入れていく。また、所属する運動部活動と連携し、自己の新体力テスト結果をもとに自己の体力を分析させ、それに応じたトレーニングの実践も取り入れていく。