

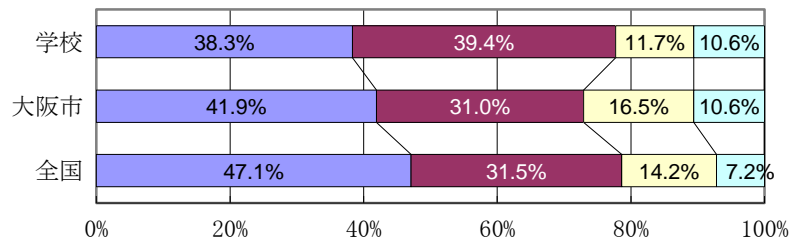
運動やスポーツについて（女子）

質問
番号

質問事項

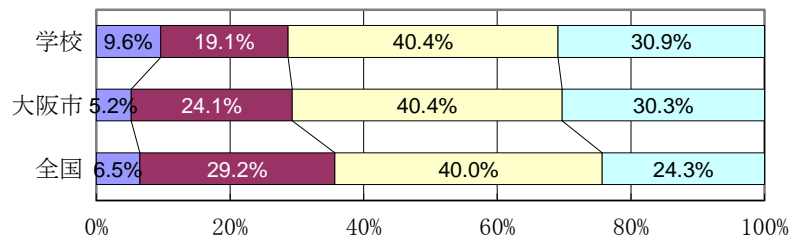
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか



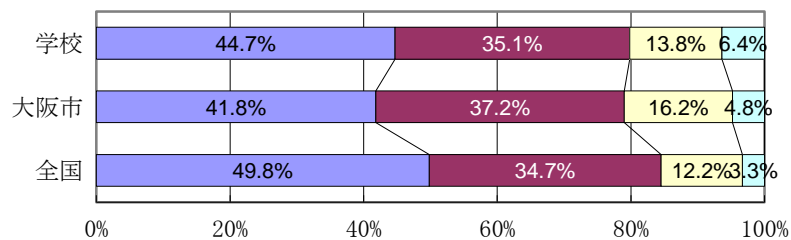
2

自分の体力・運動能力に自信がありますか。



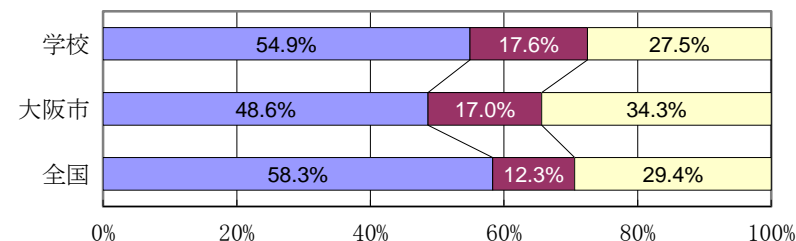
3

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。



4

中学校を卒業した後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



成果と課題

「自分の体力・運動能力に自信がありますか」について肯定的な回答は全国より7.0ポイント下回り、運動を苦手とする生徒が多いが、「運動やスポーツをすることは好き」と肯定的に回答する生徒が、昨年度の72.4%→77.7%へアップし、大阪を上回り、全国との差が0.9ポイントへと改善した。運動やスポーツをすることの楽しさを体験できるような取組（体育的行事の内容の工夫など）の成果である。自身の生活の中で何らかの関わりを持ちたいと考えている生徒が多いことがうかがえる。

今後の取組

運動習慣を定着、確立させていくために、新体力テストの結果をもとに強化すべき体力を検討し、数値アップにつながる「体づくり運動」や「補強運動」を、毎時間行っているランニング・準備運動と合わせて継続して取り入れていく。また、所属する運動部活動と連携し、自己の新体力テスト結果をもとに自己の体力を分析させ、それに応じたトレーニングの実践も取り入れていく。