



平成30年5月7日
大阪市立堀江中学校
保健室発行

新しい学年が始まって1ヶ月たちました。新しい環境にも慣れてきましたか？
がんばる時、休けいする時など、生活にメリハリをつけて、疲れをためないようにしましょう。
(緊張) (リラックス)

5月の保健行事予定



5月10日(木) **耳鼻科検診** (全学年) 9:00～

15日(火) **眼科検診** (全学年) 13:15～

この検診の後、視力検査の結果をお知らせします。

17日(木) **心臓検診** (1年+2, 3年管理者)

18日(金) **尿2次検査** (再検査者+1次未受検者)

保護者の方へ

それぞれの健康診断の後、受診の必要がある場合は治療勧告書をお渡しますが、学校から渡す治療勧告書は、検診の結果をお伝えし、受診を勧めるものです。(疑わしいものも含まれています)。実際、病院に行かれた場合、異常なしとなる場合もありますので、ご了承ください。ご家庭で、検診の結果を見ていただき、お子様の健康状態と照らし合わせながら、専門医の受診をお願いします。

● 耳鼻科検診の受け方

耳・鼻・のどの病気や異常がないか調べます。



右耳 → 左耳 → 鼻 → のど

の順で診てもらいます。
自分で動いてください!!!

- 注意事項
- ① 耳あかをとっておく。
 - ② 髪は耳にかけておく
 - ③ 前の人のやり方を見ておく。



● 眼科検診の受け方

目の病気やアレルギーがないか調べます。

校医先生の指示に
したがってください。



お医者さんが両方の目に光をあてます

● 心臓検診の受け方

心臓の病気や異常がないか調べます。

痛くもないし、ピリピリもしません。安心して受けてください。



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に
器具をつけてもらいます



③ ダラーンと力を抜いて
動かない

感染力が強い

H27.3月に日本が「麻疹排除状態」にあることを世界保健機関に認定されたのですが・・・

麻疹（はしか）の患者報告数が増加しています！！

平成30年3月20日、沖縄県内で旅行客が麻疹と診断された後、沖縄県内の広範囲において報告がされています。4月12日愛知県からは、3月28日から4月2日の期間に沖縄県に旅行歴のある10代男性患者の報告があったことが、報道発表されています。

（名古屋市報道資料より）

麻疹（はしか）は、ワクチン接種によって予防可能な疾患です。

この機会に、自分のワクチン接種歴を確認してみてください。

- ・潜伏期間 おもに8～12日
- ・感染経路 空気感染・飛沫感染・接触感染
- ・症状
 - カタル期 眼の充血・涙・目やに・口内にコプリック斑という白い斑点・発熱
 - 発疹期 熱が一旦下がり始め、再び高熱が出たころに赤い発疹が出る。
発疹は耳の後ろから顔面にかけて出始め、身体全体に広がる。
この間、発熱は3～4日続く。

回復期