

さくら



令和8年5月7日(木)

無事是貴人 (ぶじこれきにん)



連休中、家のかたづけをしました。台所のフードコンテナには、賞味期限切れの食品がいくつかありました。薬箱をあけてみると、ここにも使用期限の切れた薬が。まとめて処分しました。

これで勢いがついて、たんすやクローゼットの整理。これいつ買ったかな、というような物がたくさん出てきました。これまでに処分しようと思いつきながら、もったいないと思いつき処分できなかったものばかり。今回は、思い切って手放すことにしました。

自分では、あまり物を持たない生活スタイルをしてきたつもりです。しかし、多くの物に囲まれて生活していたことにあらためて気づかされました。そしてその多くは、日常的に使っていない物です。衝動買いしてしまった物や、見栄を張って買ってしまった物もあります。

以前、お茶席に呼ばれた時、「無事是貴人」と書かれた掛け軸がありました。亭主に言葉の意味をたずねました。そうすると、千宗室(せんそうい・茶讓千家)氏が執筆した文をいただきました。私の解釈を示します。

- ・「無事」とは、怪我や病気などなく、平穩であることと理解されている。しかし、本来は「要らないものは持たない」ということ。
- ・人は、お金や車、衣服といった形のあるものばかりでなく、地位や名誉、称賛といった形のないものまでも求め続けている。必要以上のものに欲を持つ生き方はいかなものか。
- ・「貴人」とは、(精神的・物質的に)不必要なものを求める心を捨て去った人のこと。
- ・不必要なものを持たず、今の自分をしっかり見て日々を全うする。このような生き方が「貴人」へとつながる。
- ・自分をよくみせようとしていないか。高価なものを持って、人から褒めてもらおうとしていないか。
- ・このような自分はいないかと、自問自答しながら要らざる心の働きを取り除いて、日々を全うすることが大切。

連休中のかたづけで、「持たないこと」の清々しさをあらためて実感しました。物があふれ、欲がふくらむ現代だからこそ、あえて「(精神的・物質的に)余計なものを持たない」という生き方に目を向けてみてはどうでしょうか。見栄や欲に振り回されず、一日一日をしっかりと生きる。そんな「無事」な日々を積み重ねたいものですね。

〈保護者の皆様へ〉

学校ホームページで、日々の教育活動のようすを公開しています。どうぞ、本校ホームページを閲覧してください。

